



SITE DE : LENS

PLANNING SEMESTRE 1 - 2026/2027

Inscription à partir du 4 septembre sur l'ENT, reprise des activités le 14 septembre 2026

**Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE
LUNDI	12:15	13:15	STRETCHING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE	IUT Lens - salle 02SE	Reynald RAPICAULT	PERSONNELS	
LUNDI	16:30	17:30	PILATE - STRETCHING	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Mickael DHEDIN	ETUDIANTS	
LUNDI	17:30	19:30	TENNIS DE TABLE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Loic DIETRICH	ETUDIANTS	
LUNDI	17:30	19:30	ESCALADE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS	

LUNDI	18:15	19:45	PÉTANQUE	Boulodrome Halle Fauquette	Renaud WILSON	ETUDIANTS	
MARDI	12:15	13:15	PILATE débutant	IUT Lens - salle 02SE	Reynald RAPICAULT	ETUDIANTS	
MARDI	17:30	18:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Mickael DHEDIN	ETUDIANTS	
MARDI	18:00	19:30	BADMINTON	Gymnase Jean Jaurès - grande salle	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS	
MARDI	18:00	20:00	FUTSAL	Stade Léo Lagrange - halle Coubertin	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS	
MARDI	18:30	20:30	VOLLEY-BALL	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Loïc DIETRICH	ETUDIANTS	
MERCREDI	12:00	13:30	BADMINTON	Collège Jean Zay - nouvelle salle	Caroline LEROY	ETUDIANTS	
MERCREDI	12:00	13:30	FUTSAL	Collège Jean Zay - nouvelle salle	Benjamin PIERRU	ETUDIANTS	
MERCREDI	17:00	18:30	SELF DEFENSE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Vincent DASSONVILLE	ETUDIANTS	
JEUDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Amélie PENNEL	PERSONNELS	
JEUDI	12:30	14:00	FUTSAL	Gymnase Hochman - grande salle	Jean BREHON	ETUDIANTS	
JEUDI	13:00	14:00	TAI CHI	IUT Lens - salle 02SE ou jardin de l'IUT	Tienté HSU	PERSONNELS	
JEUDI	16:00	18:00	TENNIS	Club de tennis - Halle Fauquette	Antoine BAUDRILLARD	ETUDIANTS	
JEUDI	17:30	19:00	RUNNING - PREPARATION PHYSIQUE GENERALE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Guillaume LIEVRE	ETUDIANTS	
JEUDI	18:00	19:30	BADMINTON	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS	
JEUDI	18:15	19:30	YOGA	IUT Lens - salle 02SE	Amélie PENNEL	ETUDIANTS	
VENDREDI	16:30	18:00	NATATION	Centre Aqualens - bassin d'apprentissage	Steve VINTAER	ETUDIANTS	Rendez vous 16h15 devant le centre
SAMEDI	09:30	11:30 ou 12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE		Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	Voir planning disponible sur https://www.univ-artois.fr/vie-etudiante/sport > rubrique "plannings"