



SITE DE : ARRAS

PLANNING SEMESTRE 1 - 2026/2027

Inscription à partir du 4 septembre sur l'ENT, reprise des activités le 14 septembre 2026

**Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE
LUNDI	12:00	13:00	YOGA	Salle de danse Bâtiment 0	Carine DUFFAULT	ETUDIANTS	
LUNDI	12:15	13:15	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Samuel COGEZ	PERSONNELS	Serviette Obligatoire
LUNDI	12:15	13:45	BASKET	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Sophie MEUNIER	ETUDIANTS	

LUNDI	13:00	14:00	YOGA	Salle de danse Bâtiment 0	Carine DUFFAULT	ETUDIANTS	
LUNDI	17:00	18:30	FUTSAL	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Frédéric JOLIVEL	ETUDIANTS	
LUNDI	17:00	18:00	HIIT ET STRETCHING	Salle de danse Bâtiment 0	Hughes BARBIER	ETUDIANTS	
LUNDI	17:00	18:30	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Sébastien GAYET	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
LUNDI	18:00	20:00	DANSE	Salle de danse Bâtiment 0	Margaux FERON	ETUDIANTS	
LUNDI	18:30	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Sébastien GAYET	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
LUNDI	18:30	20:00	BADMINTON/PICKLEBALL	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Frédéric JOLIVEL	ETUDIANTS	
MARDI	10:30	12:00	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Christian NEUVILLE	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
MARDI	12:00	13:30	BADMINTON/PICKELBALL	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Christian NEUVILLE	ETUDIANTS	
MARDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Alexandre POLART	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
MARDI	13:30	15:00	FUTSAL	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Christian NEUVILLE	ETUDIANTS	
MARDI	17:00	18:30	SELF DEFENSE	Salle de danse Bâtiment 0	Sébastien GAYET	ETUDIANTS	
MARDI	17:00	18:15	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Annie CARTON	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
MARDI	17:00	18:30	VOLLEY BALL	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Adeline LYOEN	ETUDIANTS	
MARDI	17:30	19:00	COURSE NATURE / TRAIL	Salle de sports d'Arras Bâtiment 0	Marie DINGREVILLE	ETUDIANTS	RDV devant le gymnase
MARDI	18:00	19:00	RELAXATION	Salle rose - Bâtiment M	Christelle DOS	ETUDIANTS	
MARDI	18:15	19:30	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Annie CARTON	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
MARDI	18:30	20:00	BADMINTON	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Sébastien GAYET	ETUDIANTS	
MARDI	19:00	20:00	RELAXATION	Salle rose - Bâtiment M	Christelle DOS	ETUDIANTS	
MERCREDI	11:30	13:00	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Samuel COGEZ	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
MERCREDI	12:45	13:45	Arts martiaux traditionnels chinois	Salle de danse Bâtiment 0	QIU shuzhen (institut Confucius)	ETUDIANTS	16/09, 23/09, 30/09, 07/10, 14/10, 04/11, 25/11, 02/12, 09/12, 16/12 (pas de note bonus)
MERCREDI	17:00	18:30	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
MERCREDI	17:00	18:30	BASKET	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Sophie MEUNIER	ETUDIANTS	
MERCREDI	18:30	20:00	FUTSAL	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	
JEUDI	12:00	13:00	TENNIS	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Emmanuel SWITALA	PERSONNELS	

JEUDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Benjamin TILAK	ETUDIANTS	
JEUDI	12:30	14:00	SOPHROLOGIE	Salle rose - Bâtiment M	Virginie JACQUART	ETUDIANTS	semaine paire groupe 1 semaine impaire groupe 2
JEUDI	13:00	14:00	TENNIS de TABLE	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Emmanuel SWITALA	ETUDIANTS	
JEUDI	14:00	15:00	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Emmanuel SWITALA	ETUDIANTS	
JEUDI	15:00	16:00	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Emmanuel SWITALA	ETUDIANTS	
JEUDI	17:00	18:30	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Kenny DUFOSSÉ	ETUDIANTS	
JEUDI	17:30	18:30	CARDIO FITNESS	Salle de danse Bâtiment 0	Meggy MISTRETTA	ETUDIANTS	
JEUDI	17:30	18:45	VOLLEYBALL	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Geoffrey ROGER	ETUDIANTS	
JEUDI	18:30	19:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Salle de danse Bâtiment 0	Meggy MISTRETTA	ETUDIANTS	
JEUDI	18:30	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Kenny DUFOSSÉ	ETUDIANTS	
JEUDI	18:45	20:00	BADMINTON	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Geoffrey ROGER	ETUDIANTS	
VENDREDI	12:30	14:00	MUSCULATION	Salle de musculation Bâtiment 0	Sébastien GAYET	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire
VENDREDI	12:00	14:00	FUTSAL	Gymnase Université d'Artois Bâtiment 0	Cédric CUIGNET	ETUDIANTS	
SAMEDI	09:30	11:30 ou 12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE		Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	Voir planning disponible sur https://www.univ-artois.fr/vie-etudiante/sport > rubrique "plannings"