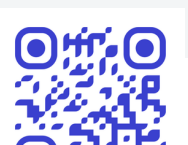




Inscription à partir du vendredi 4 Septembre 2026 sur l'ENT
Début des activités le lundi 14 Septembre 2026



	Lieux	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00																
Lundi	Gymnase								12:15 - 13:45 / Meunier Sophie BASKET															17:00 - 18:30 / Jolivel Frédéric FUTSAL					18:30 - 20:00 / Jolivel Frédéric PICKLEBALL - BADMINTON																											
	Salle de musculation								PERSONNELS 12:15 - 13:15 Cogez Samuel Renfo + cardio											17:00 - 18:30 / Gayet Sébastien MUSCULATION					18:30 - 20:00 / Gayet Sébastien MUSCULATION																															
	Salle de danse								12:00 - 13:00 Duffault Carine YOGA					13:00 - 14:00 Duffault Carine YOGA															17:00 - 18:00 Barbier Hugues HIIT et STRETCHING			18:00 - 20:00 / Feron Margaux DANSE																								
Mardi	Gymnase								12:00 - 13:30 / Gayet Sébastien PICKLEBALL - BADMINTON					13:30 - 15:00 / Gayet Sébastien FUTSAL															17:00 - 18:30 / Lyoen Adeline VOLLEY BALL			18:30 - 20:00 / Gayet Sébastien BADMINTON																								
	Salle de musculation	10:30 - 12:00 / Gayet Sébastien MUSCULATION								12:00 - 13:30 / Polart Alexandre MUSCULATION																						17:00 - 18:15 / Carton Annie MUSCULATION			18:15 - 19:30 / Carton Annie MUSCULATION																					
	Salle de danse																										17:00 - 18:30 / Gayet Sébastien SELF DEFENSE																													
	Salle Rose																										18: 00 - 19:00 Dos Christelle RELAXATION					19:00 - 20:00 Dos Christelle RELAXATION																								
	RDV devant le gymnase																										17:30 - 19:00 / Dingreville Marie COURSES NATURE / TRAIL																													
Mercredi	Gymnase																										17:00 - 18:30 / Meunier Sophie BASKET					18:30 - 20:00 / Robbe Sylvain FUTSAL																								
	Salle de musculation						11:30 - 13:00 / Cogez Samuel MUSCULATION																									17:00 - 18:30 / Robbe Sylvain MUSCULATION																								
	Salle de danse									⚠ 12:45 - 13:45 / Qiu Shuzhen Pas de notes bonus KUNG FU																																														
Jeudi	Gymnase							PERSONNELS 12:00 - 13:00 Switala Emmanuel TENNIS	13:00 - 14:00 Switala Emmanuel TENNIS DE TABLE																				17:30 - 18:45 / Roger Geoffrey VOLLEY BALL					18:45 - 20:00 / Roger Geoffrey BADMINTON																						
	Salle de musculation									12:00 - 13:30 / Tillak Benjamin MUSCULATION								14:00 - 15:00 Switala Emmanuel MUSCULATION					15:00 - 16:00 Switala Emmanuel MUSCULATION															17:00 - 18:30 / Dufosse Kenny MUSCULATION			18:30 - 20:00 / Dufosse Kenny MUSCULATION															
	Salle de danse																										17:30 - 18:30 Meggy Mistretta CARDIO FITNESS					18:30 - 19:30 Meggy Mistretta RENFO MUSCU																								
	Salle rose									⚠ 12:30 - 14:00 / Jacquart Virginie Semaine paire Groupe 1 / Impaire Groupe 2 RELAXATION																																														
Vendredi	Gymnase									12:00 - 14:00 / Cuignet Cédric FUTSAL																																														
	Salle de musculation											12:30 - 14:00 / Gayet Sébastien MUSCULATION																																												
	Salle de danse																																																							
Samedi		Début 9h30 / Juskowiak Hugo - RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE - <i>Lieu et durée selon planning</i>																																													⚠ <i>Serviette OBLIGATOIRE en salle de musculation</i>									

Planning des autres pôles



.. **Gymnase**

Salle de sports
Bât O
Rue Emile Didier ARRAS

Salle de musculation

Salle de sports
Bât O
Rue Emile Didier ARRAS

... **Salle de danse**

Salle de sports
Bât O
Rue Emile Didier ARRAS

..... **Salle rose**

Maison de l'étudiant
Bât M
Rue Raoul François ARRAS.



Serviette OBLIGATOIRE en salle de musculation



SUAPS

9 Rue du Temple
62030 Arras cedex - France
Tél. 03 21 60 60 58
suaps@univ-artois.fr



suapsunivartois