



La formation
continue
à l'université

La force d'un réseau national



Publics

- Etudiants en Masters Entrepreneuriat et STAPS, anciens sportifs de haut niveau, diététiciens, chercheurs-entrepreneurs, porteurs de projets incubés au sein du programme Vivalley, CEO et business developers
- Toute personne justifiant d'un projet d'entrepreneuriat dans le secteur et répondant aux pré-requis



Prérequis

- Être titulaire au minimum d'un diplôme bac+4
- Admission possible par Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP)



Durée

100 heures de formation + 60 heures d'immersion en structure
+ 20h de conférences optionnelles animées par des entrepreneurs expérimentés



Lieux

La formation se déroule à Liévin :

- A l'Université d'Artois
- A Vivalley Campus



Diplôme Universitaire Entrepreneuriat et Sport-Santé (DU ESS – Bac+5)

Objectifs

Le Diplôme Universitaire « Entrepreneuriat et sport-santé » répond à un besoin identifié de formation structurante pour accompagner l'émergence de projets innovants dans le champ du sport-santé et de la nutrition. Il vise à former des porteurs de projets capables de développer des initiatives ambitieuses, viables et pérennes, en dépassant la seule expertise sectorielle, grâce à un socle entrepreneurial, réglementaire et stratégique.

Contenu de la formation

SOCLE ENTREPRENEURIAL

Bloc 1 – Panorama du secteur sport-santé / nutrition (6h et 2h en option)

- Structure et modèles économiques du sport
- Tendances et innovations
- *Optionnel : Études de cas et retours d'expérience terrain*

Bloc 2 – Ecosystème territorial (4h et 2h en option)

- Rôle des institutions et des politiques publiques dans l'entrepreneuriat sportif
- Cartographie des acteurs régionaux et locaux
- Spécificités du territoire
- *Optionnel : Retour d'expérience terrain*

Bloc 3 – De l'idée au projet structuré (16h et 6h en option)

Hackathon de 2 jours

- Faire émerger une idée entrepreneuriale à partir d'un challenge réel
- Expérimenter les outils clés de structuration de projet
- Introduire les aspects théoriques du programme
- *Optionnel : Intervention d'un professionnel pour challenger la cohérence globale des projets*

Bloc 4 – Modèle économique et étude de marché et réceptivité (12h et 2h en option)

- Étude de marché
- Business Model Canvas
- Stratégie Commerciale
- *Optionnel : Retour d'expérience terrain*

1 Calendrier

Formation : Octobre à mai

Cours : Un jeudi et vendredi par mois, d'octobre à avril, puis immersion de 2 semaines entre avril et mai

Équipe pédagogique

Enseignants-chercheurs de l'université et professionnels spécialistes des domaines traités

Responsable pédagogique :
Nicolas BLONDEL

€ Tarif

2 400 euros

Dans le cadre du projet *SPRINT* dans lequel s'inscrit ce DU, les frais de formation seront financés par France 2030 en 2026/2027 et 2027/2028

✓ Validation

▪ Socle entrepreneurial : 1 évaluation écrite et 1 évaluation orale pour la présentation du projet. La moyenne de ces 2 évaluations donne la note au socle comptant pour 60% de la moyenne générale

▪ Socle sport-santé nutrition : 2 évaluations écrites. La moyenne de ces 2 évaluations donne la note au socle comptant pour 40% de la moyenne générale

Le DU est acquis à partir de 10/20



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :
Stéphanie LOUVEAU
fcu-handicap@univ-artois.fr

Informations non contractuelles

Bloc 5 – Business plan, financement et trésorerie (10h et 2h en option)

- Les fondamentaux
- Construction du prévisionnel
- Ingénierie financière
- *Optionnel : challenge expert « rencontre financeur » - simulation de RDV*

Bloc 6 – Posture entrepreneuriale (12h et 6h en option)

- Storytelling & Communication non-verbale
- Apprendre à communiquer son projet aux investisseurs et à ses clients
- Training & Q&A
- Préparation à la soutenance finale
- *Optionnel : Retour d'expérience terrain*

SOCLE SPORT-SANTE NUTRITION

Bloc 7 – Fondements scientifiques et nutrition humaine (8h)

- Bases biochimiques et physiologiques des macronutriments et micronutriments
- Bases de la micronutrition

Bloc 8 – Nutrition et prévention des pathologies chroniques (12h)

- Nutrition et pathologies métaboliques - Effet du genre
- Recommandations alimentaires des Plans Nationaux Nutrition Santé - Etudes épidémiologiques en nutrition

Bloc 9 – Nutrition appliquée à la pratique des activités physiques et sportives (12h)

- Nutrition et pratique du golf
- Nutrition et pratique du cycliste
- Nutrition et pratique du rugby

Bloc 10 – Complémentation, régimes spécifiques et analyse critique des pratiques alimentaires (8h)

- Intérêt scientifique des principaux compléments alimentaires pour la santé et la performance
- Régimes alimentaires spécifiques, santé et performance

Diplôme en partenariat avec :

Eurasanté (<https://www.eurasante.com/>)

Depuis 30 ans, Eurasanté accompagne les acteurs de la nutrition-santé dans le développement de leurs activités avec l'objectif de contribuer au développement économique de la région Hauts-de-France.



Vivalley (<https://vivalley-campus.fr/>)

Vivalley, campus dédié au Sport, Santé et Bien-être offre un environnement combinant infrastructures, parc d'activités et accompagnement à l'innovation. Son incubateur soutient le développement de start-ups innovantes en région Hauts-de-France.



FCU Artois

Faculté des Sports et de l'Éducation Physique
Chemin du Marquage – 62800 LIEVIN
Tél. 03 21 45 85 12
Mail : fcu-fare-lievin@univ-artois.fr



www.univ-artois.fr