



## SITE DE : BETHUNE

### PLANNING SEMESTRE 2 - 2025/2026

Inscription à partir du 7 Janvier sur l'ENT, reprise des activités le 12 Janvier 2026

*\* Les cours indiqués "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.  
Les cours indiqués "PERSONNELS" sont exclusivement réservés aux personnels.*

| JOUR  | HORAIRE DE DEBUT | HORAIRE DE FIN | ACTIVITE                          | LIEU  | INTERVENANT     | Type de créneau* | REMARQUE              | DUREE |
|-------|------------------|----------------|-----------------------------------|---|-----------------|------------------|-----------------------|-------|
| LUNDI | 12:15            | 13:15          | SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION | Gymnase/salle de musculation<br>- Université d'Artois - Béthune | CAS             | PERSONNELS       | Serviette Obligatoire | 1:00  |
| LUNDI | 12:15            | 13:30          | RENFORCEMENT MUSCULAIRE           | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                         | Sabrina LUCANIA | ETUDIANTS        |                       | 1:15  |
| LUNDI | 17:00            | 18:30          | FUTSAL                            | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                         | Olivier VIELJEU | ETUDIANTS        |                       | 1:30  |
| LUNDI | 18:00            | 20:00          | MUSCULATION                       | Salle de musculation - Gymnase Université                       | Viviane BOUTIN  | ETUDIANTS        | Serviette Obligatoire | 2:00  |
| LUNDI | 18:00            | 19:30          | ESCALADE                          | Gymnase - Collège St Vaast - Béthune                            | Julien BERNARD  | ETUDIANTS        |                       | 1:30  |
| LUNDI | 18:00            | 20:00          | TENNIS                            | Gymnase - Lycée Malraux - Béthune                               | David DEBEUGNY  | ETUDIANTS        |                       | 2:00  |
| LUNDI | 18:30            | 20:00          | FUTSAL                            | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                         | Olivier VIELJEU | ETUDIANTS        |                       | 1:30  |
| MARDI | 12:15            | 13:15          | SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION | Gymnase/salle de musculation<br>- Université d'Artois - Béthune | CAS             | PERSONNELS       |                       | 1:00  |
| MARDI | 17:00            | 18:30          | FUTSAL                            | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                         | Remi BAILLEUL   | ETUDIANTS        |                       | 1:30  |
| MARDI | 17:00            | 18:30          | CROSS TRAINING                    | Salle de musculation - Gymnase Université                       | Dylan BOUCHART  | ETUDIANTS        | Serviette Obligatoire | 1:30  |

|          |       |       |                                   |   |                        |            |   |      |
|----------|-------|-------|-----------------------------------|---|------------------------|------------|---|------|
| MARDI    | 18:30 | 20:00 | MUSCULATION                       | Salle de musculation - Gymnase Université                     | Nicolas DRUMEZ         | ETUDIANTS  | Serviette Obligatoire   | 1:30 |
| MARDI    | 18:30 | 20:00 | BASKET-BALL                       | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                       | Stéphane POIRET        | ETUDIANTS  |   | 1:30 |
| MARDI    | 18:30 | 20:00 | VOLLEY-BALL                       | Gymnase - Lycée Malraux - Béthune                             | David DEBUGNY          | ETUDIANTS  |   | 1:30 |
| MARDI    | 20:00 | 21:00 | NATATION                          | Centre aquatique de Béthune                                   | Didier Bertin          | ETUDIANTS  |   | 1:00 |
| MERCREDI | 17:00 | 18:30 | BADMINTON                         | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                       | Véronique VANDENBERGHE | ETUDIANTS  |   | 1:30 |
| MERCREDI | 17:15 | 18:15 | SOPHROLOGIE                       | IFSI - Salle A3 ou Salle "Abricot" - Béthune                  | Laurence MEYER         | ETUDIANTS  | 21/01 - 04/02 - 04/03 - 18/03 - 01/04 - 29/04<br>1127 Avenue Winston Churchill<br>62400 Béthune | 1:00 |
| MERCREDI | 18:00 | 20:00 | MUSCULATION                       | Salle de musculation - Gymnase Université                     | Didier Bertin          | ETUDIANTS  | Serviette Obligatoire   | 2:00 |
| MERCREDI | 18:30 | 20:00 | BASKET-BALL                       | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                       | Véronique VANDENBERGHE | ETUDIANTS  |   | 1:30 |
| JEUDI    | 12:15 | 13:15 | SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION | Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune  | CAS                    | PERSONNELS |   | 1:00 |
| JEUDI    | 17:00 | 18:30 | TENNIS DE TABLE                   | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                       | Jean-Paul BOUTIN       | ETUDIANTS  |   | 1:30 |
| JEUDI    | 17:45 | 19:00 | TENNIS                            | Gymnase - Lycée Malraux - Béthune                             | David DEBUGNY          | ETUDIANTS  |   | 1:15 |
| JEUDI    | 18:00 | 20:00 | MUSCULATION                       | Salle de musculation - Gymnase Université                     | Sabrina LUCANIA        | ETUDIANTS  | Serviette Obligatoire   | 2:00 |
| JEUDI    | 18:30 | 20:00 | BADMINTON                         | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                       | Loic DIETRICH          | ETUDIANTS  |   | 1:30 |
| JEUDI    | 19:45 | 20:45 | AQUAPHOBIE                        | Centre aquatique de Béthune                                   | Guillaume SOUILLEZ     | ETUDIANTS  |   | 1:00 |
| VENDREDI | 12:15 | 13:15 | SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION | Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune  | CAS                    | PERSONNELS |   | 1:00 |
| VENDREDI | 12:15 | 13:30 | RUNNING et MARCHE SPORTIVE        | Terrils de Verquigneul  | Sabrina LUCANIA        | PERSONNELS | A partir du vendredi 6 Mars   | 1:15 |
| VENDREDI | 12:15 | 13:30 | RENFORCEMENT MUSCULAIRE           | Gymnase - Université d'Artois - Béthune                       | Sabrina LUCANIA        | PERSONNELS | Du 16 Janvier au 13 Février   | 1:15 |
| VENDREDI | 17:45 | 19:45 | MUSCULATION                       | Salle de musculation - Gymnase Université                     | Stéphane POIRET        | ETUDIANTS  | Serviette Obligatoire   | 2:00 |
| SAMEDI   | 09:30 | 12:00 | RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE       | Planning ci-dessous   | Hugo JUSKOWIAK         | ETUDIANTS  |   | 2:00 |
| SAMEDI   | 10:00 | 12:30 | VTT                               | Complexe sportif Yourcenar<br>rue du Moulin à Tabac - Béthune | Stéphane POIRET        | ETUDIANTS  | 04/04, 11/04, 02/05, 09/05,<br>23/05, 30/05, 06/06, 13/06                                       | 2:30 |
| SAMEDI   | 10:00 | 11:00 | NATATION                          | Centre aquatique de Béthune                                   | Jean Paul BOUTIN       | ETUDIANTS  |   | 1:00 |

Programmation des randonnées 2025-2026 (Second Semestre) SUAPS  
Samedi Matin, 9h30-12h00.

**Samedi 17 janvier 2026** : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+)  
Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.

**Samedi 24 janvier 2026** : Villers-au-Bois – 14 km (150m de D+)  
Départ : 1 rue du chantier (près des pompiers), Villers-au-Bois.

**Samedi 31 janvier 2026** : Gouy-sous-Bellonne – 13 km (110m de D+)  
Départ : Rue de l'église (se garer face à l'église), Gouy-sous-Bellonne.

**Samedi 07 février 2026** : Pas de randonnée. JPO Université d'Artois

**Samedi 14 février 2026** : Hamel – 12 km (40m de D+)  
Départ : Rue Georges Marquet (Face au cimetière), Hamel.

**Samedi 07 mars 2026** : Neuville-Vitasse – 10,5km (80m de D+)  
Départ : Grand Rue (Parking de la mairie). Neuville-Vitasse.

**Samedi 14 mars 2026** : Souchez / Vimy – 12 km (220m de D+)  
Départ : Parking du mémorial départemental, rue Carnot, Souchez.

**Samedi 21 mars 2026** : Willerval – 12,5 km (110m de D+)  
Départ : Place de la mairie, Grand Rue, Willerval.

**Samedi 28 mars 2026** : Aix-Noulette – 11,5 km (200m de D+)  
Départ : Parking au croisement de la Rue du bois et Grande Ruelle, Aix-noulette.

**Samedi 04 avril 2026** : Gouves – 10km (90m de D+)  
Départ : Place de l'église, Gouves.

**Samedi 11 avril 2026** : Roeux – 15 km (100m de D+)  
Départ : Parking de la Mairie, rue de la Mairie (face à la boulangerie), Roeux.

**Samedi 02 mai 2026** : Wancourt – 11km (100m de D+)  
Départ : Rue d'Alsace (Parking de la mairie / église), Wancourt.