



SUAPS

de l'Université d'Artois

SITE DE : LIÉVIN

PLANNING SEMESTRE 2 - 2025/2026

Inscription à partir du 7 janvier sur l'ENT, reprise des activités le 12 janvier 2026

**Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.*

Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:00	13:30	TENNIS DE TABLE	Gymnase STAPS Liévin	Luc JOSPIN	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	12:00	13:30	MUSCULATION - CIRCUIT TRAINING	Salle de musculation- STAPS Liévin	Emmanuel SWITALA	PERSONNELS	Serviette Obligatoire	1:30
LUNDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	Philippe CARTON	ETUDIANTS	Rue entre deux Monts	1:30
LUNDI	18:00	19:00	BODY WELLNESS	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Anne LEJOT	ETUDIANTS		1:00
LUNDI	18:30	20:00	TIR SPORTIF (pistolet et carabine)	Stand de tir Complexe sportif Marcel Becq - Bully les mines	Bertrand WAGON	ETUDIANTS	Certificat médical obligatoire disponible à la page https://www.univ-artois.fr/vie-étudiante/sport rubrique "documents utiles"	1:30
LUNDI	19:00	20:00	YOGA	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Anne LEJOT	ETUDIANTS		1:00
MARDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	Luc JOSPIN	PERSONNELS	Serviette Obligatoire	1:30
MARDI	12:00	13:30	GRAPPLING	Gymnase STAPS Liévin	Matthieu DELALANDRE	ETUDIANTS		Début des cours le 20 Janvier
MARDI	16:30	18:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	Emmanuel SWITALA	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	2:00
MARDI	18:00	20:00	GYMNASTIQUE (Parkour)	Salle Lagouge	Anne LEJOT	ETUDIANTS	Rue Littré	2:00
MERCREDI	12:00	13:30	TENNIS	Tennis club de Liévin	Maxime DUHAMEL	ETUDIANTS	Rue Montaigne	1:30

JEUDI	12:00	13:30	FUTSAL FÉMININ	Gymnase STAPS Liévin	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation- STAPS Liévin	Luc JOSPIN	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	1:30
JEUDI	13:00	15:00	RUGBY	Terrain extérieur - la plaine	Caroline LEROY	ETUDIANTS	Espace Guy Dheruelle-Val de Souchez, route d'Avion	2:00
JEUDI	13:00	15:00	DANSE (atelier chorégraphique)	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Justine BIANCO / FERON Margaux	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	15:45	17:15	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	Guillaume LIEVRE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	16:00	18:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	François DUCHEMIN	ETUDIANTS	Rue Du Souich	2:00
JEUDI	17:30	19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Salle de musculation - STAPS Liévin	Kenny DUFOSSE	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	1:30
JEUDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	Philippe CARTON	ETUDIANTS	Rue entre deux Monts	1:30
JEUDI	18:00	20:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	François DUCHEMIN	ETUDIANTS	Rue Du Souich	2:00
JEUDI	19:30	21:30	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	Guillaume LIEVRE	PERSONNELS		2:00
SAMEDI	09:30	12:00	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Planning ci dessous	Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS		2:00

Programmation des randonnées 2025-2026 (Second Semestre) SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h00.

Samedi 17 janvier 2026 : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+)
 Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.

Samedi 24 janvier 2026 : Villers-au-Bois – 14 km (150m de D+)
 Départ : 1 rue du chantier (près des pompiers), Villers-au-Bois.

Samedi 31 janvier 2026 : Gouy-sous-Bellonne – 13 km (110m de D+)
 Départ : Rue de l'église (se garer face à l'église), Gouy-sous-Bellonne.

Samedi 07 février 2026 : Pas de randonnée. JPO Université d'Artois

Samedi 14 février 2026 : Hamel – 12 km (40m de D+)
 Départ : Rue Georges Marquet (Face au cimetière), Hamel.

Samedi 07 mars 2026 : Neuville-Vitasse – 10,5km (80m de D+)
 Départ : Grand Rue (Parking de la mairie). Neuville-Vitasse.

Samedi 14 mars 2026 : Souchez / Vimy – 12 km (220m de D+)
 Départ : Parking du mémorial départemental, rue Carnot, Souchez.

Samedi 21 mars 2026 : Willerval – 12,5 km (110m de D+)
 Départ : Place de la mairie, Grand Rue, Willerval.

Samedi 28 mars 2026 : Aix-Noulette – 11,5 km (200m de D+)
 Départ : Parking au croisement de la Rue du bois et Grande Ruelle, Aix-noulette.

Samedi 04 avril 2026 : Gouves – 10km (90m de D+)
 Départ : Place de l'église, Gouves.

Samedi 11 avril 2026 : Roeux – 15 km (100m de D+)
 Départ : Parking de la Mairie, rue de la Mairie (face à la boulangerie), Roeux.

Samedi 02 mai 2026 : Wancourt – 11km (100m de D+)
 Départ : Rue d'Alsace (Parking de la mairie / église), Wancourt.