



## SITE DE : LIÉVIN

### PLANNING SEMESTRE 2 - 2025/2026

Inscription à partir du 7 janvier sur l'ENT, reprise des activités le 12 janvier 2026

*\*Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.  
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:00	13:30	TENNIS DE TABLE	Gymnase STAPS Liévin	Luc JOSPIN	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	12:00	13:30	MUSCULATION - CIRCUIT TRAINING	Salle de musculation- STAPS Liévin	Emmanuel SWITALA	PERSONNELS	Serviette Obligatoire	1:30
LUNDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	Philippe CARTON	ETUDIANTS	Rue entre deux Monts	1:30
LUNDI	18:00	19:00	BODY WELLNESS	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Anne LEJOT	ETUDIANTS		1:00
LUNDI	18:30	20:00	TIR SPORTIF (pistolet et carabine)	Stand de tir Complexe sportif Marcel Becq - Bully les mines	Bertrand WAGON	ETUDIANTS	Certificat médical obligatoire disponible à la page <a href="https://www.univ-artois.fr/vie-studente/sport">https://www.univ-artois.fr/vie-studente/sport</a> rubrique "documents utiles"	1:30
LUNDI	19:00	20:00	YOGA	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Anne LEJOT	ETUDIANTS		1:00
MARDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	Luc JOSPIN	PERSONNELS	Serviette Obligatoire Début des cours le 20 Janvier	1:30
MARDI	12:00	13:30	GRAPPLING	Gymnase STAPS Liévin	Matthieu DELALANDRE	ETUDIANTS		1:30
MARDI	16:30	18:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	Emmanuel SWITALA	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	2:00
MARDI	18:00	20:00	GYMNASTIQUE (Parkour)	Salle Lagouge	Anne LEJOT	ETUDIANTS	Rue Littré	2:00
MERCREDI	12:00	13:30	TENNIS	Tennis club de Liévin	Maxime DUHAMEL	ETUDIANTS	Rue Montaigne	1:30

JEUDI	12:00	13:30	FUTSAL FÉMININ	Gymnase STAPS Liévin	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation- STAPS Liévin	Luc JOSPIN	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	1:30
JEUDI	13:00	15:00	RUGBY	Terrain extérieur - la plaine	Caroline LEROY	ETUDIANTS	Espace Guy Dheruelle-Val de Souchez, route d'Avion	2:00
JEUDI	13:00	15:00	DANSE (atelier chorégraphique)	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Justine BIANCO / FERON Margaux	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	15:45	17:15	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	Guillaume LIEVRE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	16:00	18:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	François DUCHEMIN	ETUDIANTS	Rue Du Souich	2:00
JEUDI	17:30	19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Salle de musculation - STAPS Liévin	Kenny DUFOSSÉ	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	1:30
JEUDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	Philippe CARTON	ETUDIANTS	Rue entre deux Monts	1:30
JEUDI	18:00	20:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	François DUCHEMIN	ETUDIANTS	Rue Du Souich	2:00
JEUDI	19:30	21:30	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	Guillaume LIEVRE	PERSONNELS		2:00
SAMEDI	09:30	11:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Planning à venir	Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS		2:00