



## SITE DE : LENS

PLANNING SEMESTRE 2 - 2025/2026

Inscription à partir du 7 Janvier sur l'ENT, reprise des activités le 12 Janvier 2026

*\*Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels  
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:15	STRETCHING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE	IUT Lens - salle 02SE	Reynald RAPICAULT	PERSONNELS		01:00
LUNDI	16:00	17:00	PILATE - STRETCHING	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Mickael DHEDIN	ETUDIANTS		01:00
LUNDI	17:30	19:30	TENNIS DE TABLE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Loic DIETRICH	ETUDIANTS		02:00
LUNDI	17:30	19:30	ESCALADE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS		02:00
LUNDI	18:15	19:45	PÉTANQUE	Boulodrome Halle Fauquette	Renaud WILSON	ETUDIANTS		01:30
MARDI	12:00	13:30	SELF DEFENSE	Dojo - Gymnase Hochmam	Vincent DASSONVILLE	ETUDIANTS		01:30
MARDI	12:15	13:15	PILATE débutant	IUT Lens - salle 02SE	Reynald RAPICAULT	ETUDIANTS		01:00
MARDI	17:30	18:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Mickael DHEDIN	ETUDIANTS		01:00
MARDI	18:00	19:30	BADMINTON	Gymnase Jean Jaurès - grande salle	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS		01:30
MARDI	18:00	20:00	FUTSAL	Stade Léo Lagrange - halle Coubertin	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS		02:00

MARDI	18:30	20:30	VOLLEY-BALL	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Loic DIETRICH	ETUDIANTS		02:00
MERCREDI	12:00	13:30	Badminton	Collège Jean Zay - nouvelle salle	Caroline LEROY	ETUDIANTS		01:30
MERCREDI	17:00	18:30	SELF DEFENSE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Vincent DASSONVILLE	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	12:15	13:30	PILATE/FITNESS	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Amélie PENNEL	PERSONNELS		01:15
JEUDI	12:30	14:00	FUTSAL	Gymnase Hochman - grande salle	Guillaume LIEVRE	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	13:00	14:00	TAI CHI	IUT Lens - salle 02SE ou jardin de l'IUT	Tienté HSU	PERSONNELS		01:00
JEUDI	16:00	18:00	TENNIS	Club de tennis - Halle Fauquette	Antoine BAUDRILLARD	ETUDIANTS		02:00
JEUDI	17:30	19:00	RUNNING - PREPARATION PHYSIQUE GENERALE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Guillaume LIEVRE	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	18:00	19:30	BADMINTON	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	18:15	19:30	YOGA	IUT Lens - salle 02SE	Amélie PENNEL	ETUDIANTS		01:15
VENDREDI	16:30	18:00	NATATION	Centre Aqualens - bassin d'apprentissage	Muriel SURRENS	ETUDIANTS	A COMPTER DU 23 JANVIER BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE	01:30
VENDREDI	18:00	19:00	YOGA/RELAXATION/STRECHING	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	MARINE DESSINGES	PERSONNELS	A COMPTER DU 23 JANVIER	01:00
SAMEDI	09:30	12:00	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Planning ci-dessous	Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS		2:00

Programmation des randonnées 2025-2026 (Second Semestre) SUAPS  
Samedi Matin, 9h30-12h00.

**Samedi 17 janvier 2026** : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+)  
Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.

**Samedi 24 janvier 2026** : Villers-au-Bois – 14 km (150m de D+)  
Départ : 1 rue du chantier (près des pompiers), Villers-au-Bois.

**Samedi 31 janvier 2026** : Gouy-sous-Bellonne – 13 km (110m de D+)  
Départ : Rue de l'église (se garer face à l'église), Gouy-sous-Bellonne.

**Samedi 07 février 2026** : Pas de randonnée. JPO Université d'Artois

**Samedi 14 février 2026** : Hamel – 12 km (40m de D+)  
Départ : Rue Georges Marquet (Face au cimetière), Hamel.

**Samedi 07 mars 2026** : Neuville-Vitasse – 10,5km (80m de D+)  
Départ : Grand Rue (Parking de la mairie). Neuville-Vitasse.

**Samedi 14 mars 2026** : Souchez / Vimy – 12 km (220m de D+)  
Départ : Parking du mémorial départemental, rue Carnot, Souchez.

**Samedi 21 mars 2026** : Willerval – 12,5 km (110m de D+)  
Départ : Place de la mairie, Grand Rue, Willerval.

**Samedi 28 mars 2026** : Aix-Noulette – 11,5 km (200m de D+)  
Départ : Parking au croisement de la Rue du bois et Grande Ruelle, Aix-noulette.

**Samedi 04 avril 2026** : Gouves – 10km (90m de D+)  
Départ : Place de l'église, Gouves.

**Samedi 11 avril 2026** : Roeux – 15 km (100m de D+)  
Départ : Parking de la Mairie, rue de la Mairie (face à la boulangerie), Roeux.

**Samedi 02 mai 2026** : Wancourt – 11km (100m de D+)  
Départ : Rue d'Alsace (Parking de la mairie / église), Wancourt.