



SITE DE : LENS

PLANNING SEMESTRE 2 - 2025/2026

Inscription à partir du 7 Janvier sur l'ENT, reprise des activités le 12 Janvier 2026

**Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels
 Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:15	STRETCHING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE	IUT Lens - salle 02SE	Reynald RAPICAULT	PERSONNELS		01:00
LUNDI	16:00	17:00	PILATE - STRETCHING	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Mickael DHEDIN	ETUDIANTS		01:00
LUNDI	17:30	19:30	TENNIS DE TABLE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Loïc DIETRICH	ETUDIANTS		02:00
LUNDI	17:30	19:30	ESCALADE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS		02:00
LUNDI	18:15	19:45	PÉTANQUE	Bouledrome Halle Fauquette	Renaud WILSON	ETUDIANTS		01:30
MARDI	12:00	13:30	SELF DEFENSE	Dojo - Gymnase Hochmam	Vincent DASSONVILLE	ETUDIANTS		01:30
MARDI	12:15	13:15	PILATE débutant	IUT Lens - salle 02SE	Reynald RAPICAULT	ETUDIANTS		01:00
MARDI	17:30	18:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Mickael DHEDIN	ETUDIANTS		01:00
MARDI	18:00	19:30	BADMINTON	Gymnase Jean Jaurès - grande salle	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS		01:30
MARDI	18:00	20:00	FUTSAL	Stade Léo Lagrange - halle Couvertin	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS		02:00
MARDI	18:30	20:30	VOLLEY-BALL	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Loïc DIETRICH	ETUDIANTS		02:00

MERCREDI	12:00	13:30	Badminton	Collège Jean Zay - nouvelle salle	Caroline LEROY	ETUDIANTS		01:30
MERCREDI	17:00	18:30	SELF DEFENSE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Vincent DASSONVILLE	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	12:15	13:30	PILATE/FITNESS	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Amélie PENNEL	PERSONNELS		01:15
JEUDI	12:30	14:00	FUTSAL	Gymnase Hochman - grande salle	Guillaume LIEVRE	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	13:00	14:00	TAI CHI	IUT Lens - salle 02SE ou jardin de l'IUT	Tienté HSU	PERSONNELS		01:00
JEUDI	16:00	18:00	TENNIS	Club de tennis - Halle Fauquette	Antoine BAUDRILLARD	ETUDIANTS		02:00
JEUDI	17:30	19:00	RUNNING - PREPARATION PHYSIQUE GENERALE	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	Guillaume LIEVRE	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	18:00	19:30	BADMINTON	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	Jean-Christophe DELPORTE	ETUDIANTS		01:30
JEUDI	18:15	19:30	YOGA	IUT Lens - salle 02SE	Amélie PENNEL	ETUDIANTS		01:15
VENDREDI	16:30	18:00	NATATION	Centre Aqualens - bassin d'apprentissage	Muriel SURRANS	ETUDIANTS	A COMPTER DU 23 JANVIER BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE	01:30
VENDREDI	18:00	19:00	YOGA/RELAXATION/STRECHING	Faculté des Sciences Jean Perrin Bât B, salle 3ème étage CRIL	MARINE DESSINGES	PERSONNELS	A COMPTER DU 23 JANVIER	01:00
SAMEDI	09:30	11:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Planning à venir	Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS		2:00