



SITE DE : DOUAI

PLANNING SEMESTRE 2 - 2025/2026

Inscription à partir du 7 Janvier sur l'ENT, reprise des activités le 12 Janvier 2026

**Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

| JOUR | HORAIRE DE DEBUT | HORAIRE DE FIN | ACTIVITE | LIEU | INTERVENANT | Type de créneau* | REMARQUE | DUREE |
|-------|------------------|----------------|---------------------------|---------------------------------------|------------------------|------------------|--|-------|
| LUNDI | 12:15 | 13:30 | CARDIO FITNESS | Dojo Porte d'Arras | Perrine ROSSI | ETUDIANTS | Rue d'Arras Entrée sur le côté droit | 1:15 |
| LUNDI | 12:30 | 14:00 | BADMINTON | Porte d'Arras - Grande salle | Olivier VERCLYtte | ETUDIANTS | | 1:30 |
| LUNDI | 14:00 | 15:30 | PADEL | Stade Demeny - Salle de tennis | Sébastien FIEVET | ETUDIANTS | Rue de Férin à Douai Uniquement réservé aux joueurs débrouillés dans les sports de raquette | 1:30 |
| LUNDI | 14:00 | 15:30 | VOLLEY-BALL | Porte d'Arras - Grande salle | Olivier VERCLYtte | ETUDIANTS | | 1:30 |
| LUNDI | 14:00 | 15:30 | STRETCHING-ABDOS PROFONDS | Dojo Porte d'Arras | Sylvain ROBBE | ETUDIANTS | Rue d'Arras Entrée sur le côté droit | 1:30 |
| LUNDI | 16:00 | 17:15 | NATATION | Piscine Beausoleil | Pierre-Yves LE TELLIER | ETUDIANTS | Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul | 1:15 |
| MARDI | 12:30 | 13:30 | CARDIO FITNESS | Faculté de Droit - Salle des Conseils | Sylvain ROBBE | PERSONNELS | | 1:00 |

| | | | | | | | | |
|----------|-------|-------|-----------------------------|---|------------------------|-----------|--|------|
| MARDI | 16:45 | 18:00 | SPORT DE COMBAT | Salle Marcel Theuriet - Dojo | Julien MARCINIAK | ETUDIANTS | Rue des Acacias | 1:15 |
| MARDI | 17:00 | 18:30 | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | Porte d'Arras - Dojo | Maxime DECORTE | ETUDIANTS | Rue d'Arras Entrée sur le côté droit | 1:30 |
| MARDI | 17:30 | 19:00 | STRETCHING-ABDOS PROFONDS | Faculté de Droit - Salle des Conseils | Sylvain ROBBE | ETUDIANTS | | 1:30 |
| MARDI | 17:30 | 19:00 | BASKET | Salle Andrieu | Mildred SCHOTTE | ETUDIANTS | Rue d'Arras Entrée par le CIO | 1:30 |
| MARDI | 18:15 | 20:15 | FUTSAL | Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena | Arnaud BAR | ETUDIANTS | Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc | 2:00 |
| MERCREDI | 18:00 | 19:30 | ESCRIME | Cercle d'escrime | Sébastien CONGOS | ETUDIANTS | Rue des Wetz | 1:30 |
| MERCREDI | 19:00 | 20:30 | FUTSAL | Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena | Arnaud BAR | ETUDIANTS | Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc | 1:30 |
| JEUDI | 12:15 | 13:45 | BADMINTON | Salle Tour des Dames | Véronique VANDENBERGHE | ETUDIANTS | Boulevard de la République | 1:30 |
| JEUDI | 16:00 | 17:15 | NATATION | Piscine Beausoleil | Pierre-Yves LE TELLIER | ETUDIANTS | Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul | 1:15 |
| JEUDI | 17:15 | 18:45 | BADMINTON | Salle Andrieu | Christophe DEMORY | ETUDIANTS | Rue d'Arras Entrée par le CIO | 1:30 |
| JEUDI | 17:15 | 18:30 | NATATION | Piscine Beausoleil | Pierre-Yves LE TELLIER | ETUDIANTS | Rdv 17h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul | 1:15 |
| JEUDI | 17:30 | 18:45 | STEP | Salle rue du Bloc | Angélique DECORTE | ETUDIANTS | | 1:15 |
| JEUDI | 18:00 | 19:30 | ESCALADE | Collège Streinger | Blandine COULON | ETUDIANTS | Avenue du 4 septembre Entrée par la salle de sport | 1:30 |
| JEUDI | 18:45 | 20:00 | CIRCUIT TRAINING | Salle rue du Bloc | Angélique DECORTE | ETUDIANTS | | 1:15 |
| VENDREDI | 12:30 | 14:00 | STRETCHING-ABDOS PROFONDS | Dojo Porte d'Arras | Sylvain ROBBE | ETUDIANTS | Rue d'Arras Entrée sur le côté droit | 1:30 |
| VENDREDI | 16:15 | 17:30 | NATATION | Piscine Beausoleil | Pierre-Yves LE TELLIER | ETUDIANTS | Rdv 16h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul | 1:15 |
| VENDREDI | 18:15 | 19:45 | BADMINTON | Salle Andrieu | Arnaud BAR | ETUDIANTS | Rue d'Arras Entrée par le CIO | 1:30 |
| SAMEDI | 09:30 | 11:30 | RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE | Planning à venir | Hugo JUSKOWIAK | ETUDIANTS | | 2:00 |
| SAMEDI | 10:00 | 12:00 | FUTSAL | Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena | Arnaud BAR | ETUDIANTS | Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc | 2:00 |