



## SITE DE : DOUAI

### PLANNING SEMESTRE 2 - 2025/2026

Inscription à partir du 7 Janvier sur l'ENT, reprise des activités le 12 Janvier 2026

*\*Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.  
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:30	CARDIO FITNESS	Dojo Porte d'Arras	Perrine ROSSI	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:15
LUNDI	12:30	14:00	BADMINTON	Porte d'Arras - Grande salle	Olivier VERCLYTTE	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	14:00	15:30	PADEL	Stade Demeny - Salle de tennis	Sébastien FIEVET	ETUDIANTS	Rue de Férin à Douai Uniquement réservé aux joueurs débrouillés dans les sports de raquette	1:30
LUNDI	14:00	15:30	VOLLEY-BALL	Porte d'Arras - Grande salle	Olivier VERCLYTTE	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	14:00	15:30	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Dojo Porte d'Arras	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
LUNDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
MARDI	12:30	13:30	CARDIO FITNESS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	Sylvain ROBBE	PERSONNELS		1:00

MARDI	16:45	18:00	SPORT DE COMBAT	Salle Marcel Theuriet - Dojo	Julien MARCINIAK	ETUDIANTS	Rue des Acacias	1:15
MARDI	17:00	18:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Porte d'Arras - Dojo	Maxime DECORTE	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
MARDI	17:30	19:00	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS		1:30
MARDI	17:30	19:00	BASKET	Salle Andrieu	Mildred SCHOTTE	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
MARDI	18:15	20:15	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	Arnaud BAR	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	2:00
MERCREDI	18:00	19:30	ESCRIME	Cercle d'escrime	Sébastien CONGOS	ETUDIANTS	Rue des Wetz	1:30
MERCREDI	19:00	20:30	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	Arnaud BAR	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30
JEUDI	12:15	13:45	BADMINTON	Salle Tour des Dames	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS	Boulevard de la République	1:30
JEUDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
JEUDI	17:15	18:45	BADMINTON	Salle Andrieu	Christophe DEMORY	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
JEUDI	17:15	18:30	NATATION	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	Rdv 17h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
JEUDI	17:30	18:45	STEP	Salle rue du Bloc	Angélique DECORTE	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	18:00	19:30	ESCALADE	Collège Streinger	Blandine COULON	ETUDIANTS	Avenue du 4 septembre Entrée par la salle de sport	1:30
JEUDI	18:45	20:00	CIRCUIT TRAINING	Salle rue du Bloc	Angélique DECORTE	ETUDIANTS		1:15
VENDREDI	12:30	14:00	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Dojo Porte d'Arras	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
VENDREDI	16:15	17:30	NATATION	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	Rdv 16h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
VENDREDI	18:15	19:45	BADMINTON	Salle Andrieu	Arnaud BAR	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
SAMEDI	09:30	12:00	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Planning ci dessous	Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS		2:00
SAMEDI	10:00	12:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	Arnaud BAR	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	2:00

Programmation des randonnées 2025-2026 (Second Semestre) SUAPS  
Samedi Matin, 9h30-12h00.

**Samedi 17 janvier 2026** : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+)  
Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.

**Samedi 24 janvier 2026** : Villers-au-Bois – 14 km (150m de D+)  
Départ : 1 rue du chantier (près des pompiers), Villers-au-Bois.

**Samedi 31 janvier 2026** : Gouy-sous-Bellonne – 13 km (110m de D+)  
Départ : Rue de l'église (se garer face à l'église), Gouy-sous-Bellonne.

**Samedi 07 février 2026** : Pas de randonnée. JPO Université d'Artois

**Samedi 14 février 2026** : Hamel – 12 km (40m de D+)  
Départ : Rue Georges Marquet (Face au cimetière), Hamel.

**Samedi 07 mars 2026** : Neuville-Vitasse – 10,5km (80m de D+)  
Départ : Grand Rue (Parking de la mairie). Neuville-Vitasse.

**Samedi 14 mars 2026** : Souchez / Vimy – 12 km (220m de D+)  
Départ : Parking du mémorial départemental, rue Carnot, Souchez.

**Samedi 21 mars 2026** : Willerval – 12,5 km (110m de D+)  
Départ : Place de la mairie, Grand Rue, Willerval.

**Samedi 28 mars 2026** : Aix-Noulette – 11,5 km (200m de D+)  
Départ : Parking au croisement de la Rue du bois et Grande Ruelle, Aix-noulette.

**Samedi 04 avril 2026** : Gouves – 10km (90m de D+)  
Départ : Place de l'église, Gouves.

**Samedi 11 avril 2026** : Roeux – 15 km (100m de D+)  
Départ : Parking de la Mairie, rue de la Mairie (face à la boulangerie), Roeux.

**Samedi 02 mai 2026** : Wancourt – 11km (100m de D+)  
Départ : Rue d'Alsace (Parking de la mairie / église), Wancourt.