

# Avis de Soutenance

Monsieur Mathieu TERNOY

STAPS

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

*Avec les vulnérables :*

*une recherche-action au cœur de deux quartiers populaires pour développer l'activité physique*

dirigés par Monsieur Williams NUYTENS et Camille AMOURA

Soutenance prévue le **vendredi 12 décembre 2025** à 14h00

Lieu : Faculté des sports 20 Chemin du marquage 62800 Liévin

Salle : Amphithéâtre 1

## Composition du jury proposé

M. Williams NUYTENS	Université d'Artois	Directeur de thèse
M. Camille AMOURA	Université d'Artois	Co-directeur de thèse
M. Gilles VIEILLE-MARCHISET	Université de Strasbourg	Rapporteur
M. Fabien GIRANDOLA	Université Aix-Marseille	Rapporteur
M. Fabien LEGRAND	Université de Reims Champagne-Ardenne	Examinateur
M. Nicolas PENIN	Université d'Artois	Examinateur

## Résumé :

En France, les inégalités sociales de santé (ISS) subsistent, en particulier dans les quartiers prioritaires. Dans ces zones, l'inactivité physique y est plus prononcée, renforçant les vulnérabilités sociales et sanitaires. Comment comprendre les mécanismes qui freinent l'engagement dans une pratique régulière ? Sous quelles conditions pourrait-on permettre le changement de comportement pour favoriser la mise à l'activité physique ? Cette thèse s'appuie sur une recherche-action menée dans deux quartiers populaires de la ville de Béthune. Elle explore la manière dont l'activité physique peut devenir un levier de réduction des inégalités sociales de santé auprès des plus précaires. À travers une immersion ethnographique et un protocole expérimental combinant sociologie et psychologie sociale, ce travail interroge les conditions d'engagement des publics vulnérables dans la pratique d'activités physiques, entre contraintes structurelles et aspirations individuelles. L'étude met en lumière l'importance d'une présence prolongée sur le terrain, du soutien à l'autonomie et de stratégies de communication ciblées (SMS motivationnels) pour favoriser l'engagement des publics vulnérables. L'analyse révèle les limites des politiques descendantes et propose une réflexion critique sur l'empowerment et le rôle du sport-santé comme outil de justice sociale.