

Avis de Soutenance

Monsieur Steven CROMBECQUE

STAPS

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

*Caractérisation des sujets lombalgiques chroniques,
individualisation et optimisation des prises en charge pré et post-réhabilitation.*

dirigés par Madame Claire DELATTRE-TOULOTTE et Madame Isabelle CABY

Soutenance prévue le **mardi 02 décembre 2025** à 13h45

Lieu : Université d'Artois Maison de la Recherche 9 rue du Temple 62000 ARRAS

Salle : des colloques I.O.06

Composition du jury proposé

Mme Claire TOULOTTE	Université d'Artois	Directrice de thèse
M. Thierry WEISSLAND	Université de Bordeaux	Rapporteur
Mme Isabelle CABY	Université d'Artois	Co-directrice de thèse
Mme Emilie SIMONEAU	Université Polytechnique Hauts-De-France	Rapporteuse
M. Nicolas BESOMBES	Université Paris Cité	Examineur
M. Matthieu DELALANDRE	Université d'Artois	Examineur
M. Nicolas OLIVIER	Université de Lille	Invité

Résumé :

Introduction : Face aux résultats inégaux des programmes de Restauration Fonctionnelle du Rachis (RFR) pour les patients lombalgiques chroniques, cette thèse vise à dépasser l'approche protocolaire traditionnelle pour développer une prise en soin personnalisée, articulant science universelle et singularité des parcours individuels. Méthodologie : Trois études complémentaires croisant approches quantitatives, intelligence artificielle et sociologie ont été menées. La première compare deux modalités : encadrement systématique (P2) versus autonomisation (P1). La deuxième évalue l'effet d'un pré-programme d'Activité Physique Adaptée de 12 semaines. La troisième utilise des modèles prédictifs pour identifier les profils de patients et variables prédictives de l'efficacité thérapeutique. Résultats : Le groupe autonomie (P1) montre une légère supériorité malgré une moindre orientation vers le reconditionnement physique. Le pré-programme améliore condition physique et qualité de vie des patients éloignés de l'activité physique, mais les bénéfices s'équilibrent à moyen terme. Les modèles prédictifs révèlent des relations non-linéaires complexes, avec identification de seuils critiques essentiels pour individualiser les soins. L'hétérogénéité des réponses justifie la distinction entre profils « répondants » et « non-répondants ». Conclusion : L'efficacité thérapeutique émerge de l'interaction complexe entre caractéristiques biopsychosociales, position par rapport aux seuils critiques et adéquation ressources/modalités thérapeutiques. L'autonomie révèle sa pertinence différenciée selon les profils. L'intégration de l'intelligence artificielle s'avère prometteuse pour personnaliser les soins. Cette méthodologie transdisciplinaire ouvre la voie à une médecine personnalisée, applicable à d'autres pathologies chroniques complexes.