



UNIVERSITÉ D'ARTOIS

Direction des Études

Point soumis pour vote à la Commission de la Formation et de la Vie Universitaire

N°2025-006

Séance du 28 mars 2025

Présidente : Anne DAGUET-GAGEY

Vice-Présidente : Isabelle CABY

Licence Compétence en Réseau : Modification des maquettes de la licence 3 STAPS

Condition d'acquisition du vote : majorité des membres présents ou représentés

Nombre de membres en exercice : 40

Nombre de membres présents : 24

Nombre de membres représentés : 9

Nombre de vote pour : 33

Nombre de vote contre : 0

Nombre d'abstention : 0

Mme la Présidente soumet au vote les maquettes Licence Compétence en Réseau : licence 3 STAPS mention Education Motricité, Entraînement Sportif, Activités Physiques Adaptées - Santé, qui sont adoptées à l'unanimité.

Fait à Arras, le 28 mars 2025

La Présidente

Anne DAGUET-GAGEY

Licence 3 - APAS			Codification apogée	C1	C2	C3	C4	C5	C6	ECTS	CM	TD	TP	Heures Maquettes	Volume horaire étudiant
				Concevoir une intervention en APAS	Mettre en œuvre une intervention par des pratiques sportives adaptées	Mener une démarche d'évalauation	Mener une démarche scientifique en APAS	Conduire un projet de développemen t en APAS	Construire son projet professionnel						
Nature de l'élément	Niveau de compétence			Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	60	187	241		428
Semestre	Semestre 5		X	X		X	X	X	X	30	106	106		212	212
UE	UE 1.5 Concevoir une intervention en APAS		OBL							10					
SAé	SAÉ S5APAS.C1 Concevoir des programmes d'intervention pour un public spécifique		OBL							10					
		Présentation et préparation de la SAE									1	2		3	3
		Pratique en activités physiques adaptées : Renforcement musculaire / Musculation									8	10		18	18
		Pratique en activités physiques adapatées : Stretching									8	10		18	18
		Pathologies et / ou troubles du squelette (Lombalgie) : Physiopathologie									8			8	8
		Pathologies et / ou troubles du squelette (Lombalgie) : Didactique et pédagogie de l'intervention en APA										10		10	10
		Pathologies et / ou troubles du squelette (Traumatologie) : Physiopathologie									8			8	8
		Pathologies et / ou troubles du squelette (Traumatologie) : Didactique et pédagogie de l'intervention en APA										10		10	10
		Anatomie fonctionnelle									8			8	8
UE	UE 5.2APAS Mettre en œuvre une intervention par des pratiques sportives adaptées			OBL					8						
SAé	SAÉ S5APAS.C2 Intervenir auprès d'un public senior			OBL					8						
		Présentation et préparation de la SAE								1	2		3	3	
		Didactique et pédagogie de l'intervention en APA									14		14	14	
		Physiopathologie ostéoarticulaire et musculaire, Biomécanique Chute de la Personne Agée								18	6		24	24	
	Psychologie du vieillissement								12	6		18	18		
UE	UE 5.4APAS Mener une démarche scientifique en APAS					OBL			5						
Ressource	Méthodologie de la recherche Interdisciplinaire					OBL			3		16		16	16	
Ressource	Les outils numériques au service de l'intervention (RV, montres connectés, IA) : Analyse de données					OBL			2	12	8		20	20	
UE	UE 5.5APAS Conduire un projet de développement en APAS						OBL		5						
Ressource	Bien-être et APAS						OBL		2	10			10	10	
SAé	SAE S5APAS.C5 Organiser un événement en sport santé bien-être pour des publics vulnérables						OBL		3	12	12		24	24	
UE	UE 5.6 APAS Construire son projet professionnel							OBL	2						
Ressource	Entreprenariat: Hubhouse, entreprendre en silver économie, FUN Mooc volume de travail étudiant 10h							CHX (1;1)	2						
	Séminaires de recherche, évènements scientifiques							CHX (1;1)	2						

Licence 3 - APAS			C1	C2	C3	C4	C5	C6	ECTS	CM	TD	TP	Heures Maquettes	Volume horaire étudiant
Nature de l'élément	Niveau de compétence		Concevoir une intervention en APAS	Mettre en œuvre une intervention par des pratiques sportives adaptées	Mener une démarche d'évaluation	Mener une démarche scientifique en APAS	Conduire un projet de développemen t en APAS	Construire son projet professionnel						
Semestre	Semestre 6		X	X	X			X	30	81	135		216	216
UE	UE 6.1APAS Concevoir une intervention en APAS		OBL						9					
SAé	SAE S6APAS.C1 Concevoir des pratiques pour un public en vue de diminuer les risques de TMS et RPS		OBL						9					
		Présentation et préparation de la SAE								1	2		3	3
		Ergonomie : gestes et postures au travail								6	6		12	12
		Gestion des émotions								10			10	10
		Physiopathologie (TMS : coude, cou, genou)								6			6	6
		Sport et santé des salariés : échauffement, éveil musculaire, étirements									8		8	8
	Sociologie de la santé									10	8		18	18
UE	UE 6.2APAS Mettre en œuvre une intervention par des APA			OBL					5					
SAé	SAÉ S6APAS.C2 Pratiques en activités physiques adaptées			OBL					5					
		Présentation et préparation de la SAE								1	2		3	3
		Activités de Pleine Nature (Marche nordique)								4	12		16	16
		Activités Aquatiques								6	3		9	9
		Pathologies cardio-respiratoires - Physiopathologie								16			16	16
	Pathologies cardio-respiratoires - Didactique et pédagogie de l'intervention en APA										16		16	16
UE	UE 6.3 APAS Mener une démarche d'évaluation				OBL				2					
Ressource	Conception de grille d'entretien, retranscription et thématisation				OBL				1		6		6	6
Ressource	Evaluation pluridisciplinaire d'un public vulnérable (déficients intellectuels...)				OBL				1		6		6	6
UE	UE 6.6APAS Construire son projet professionnel							OBL	14					
SAé	SAÉ S6APAS.C6 Stage							OBL	14					
		Présentation et préparation de la SAE								1	2		3	3
		Suivi de stage									40		40	40
		Méthodologie de l'écrit								8	12		20	20
		Maîtrise de la langue (Anglais)								12	12		24	24

Licence 3 - EM			Codification apogée	C1	C2	C3	C4	C5	C6	ECTS	CM	TD	TP	Heures Maquettes	Volume horaire étudiant	Porteur pour
				Concevoir une intervention en activités physiques et pratiques sportives	Mettre en œuvre une intervention par des d'activités physiques et pratiques sportives	Mener une démarche d'évaluation	Mener une démarche scientifique en STAPS	Organiser un événement	Construire son projet professionnel							
				Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3							
Nature de l'élément	Niveau de compétence									60	244	944		1188	564	
Semestre	Semestre 5			X	X	X	X			30	124	452		576	264	
UE	UE 5.1 EM Concevoir une intervention en activités physiques et pratiques sportives			OBL						9						
SAE	SAÉ S5EM.C1C3 Inscrire les propositions institutionnelles et les choix			OBL						3	12	6		18	18	
Ressource	Sociologie			OBL						2	8	6		14	14	
Ressource	Histoire			OBL						4	16	12		28	28	
UE	UE 5.2 EM Mettre en œuvre une intervention par des d'activités				OBL					14						
SAE	SAÉ S5EM.C2 Intervenir dans le second degré.				OBL					3	14	22		36	36	
SAE	SAÉ S5-S6 EM.C2 Mettre en œuvre une forme de pratique scolaire en lien avec un projet de transformations en articulant les dimensions motrices et				OBL						2	2		4	4	
Ressource	Comprendre l'activité du pratiquant				OBL					2	8	8		16	16	
Ressource	Neurosciences				OBL					3	16	10		26	26	
Ressource	APS de polyvalence				OBL					4				0		
	APS de polyvalence Step			Code épreuve	OBL						8	10		18	18	
	APS de polyvalence Danse			Code épreuve	OBL						8	10		18	18	
	APS de polyvalence Gymnastique			Code épreuve	OBL						8	10		18	18	
Ressource	Liste des APS de spécialité : (1;1)	APS Football		CHX						2		24		24	24	ES
		APS Gymnastique Fitness		CHX								24		24		ES
		APS Volley-ball		CHX								24		24		ES
		APS Basket		CHX								24		24		ES
		APS Judo		CHX								24		24		ES
		APS Badminton		CHX								24		24		ES
		APS Escalade		CHX								24		24		ES
		APS Boxe		CHX								24		24		ES
		APS Tennis de Table		CHX								24		24		ES
		APS Danse		CHX								24		24		ES
		APS Natation		CHX								24		24		ES
		APS Handball		CHX								24		24		ES
		APS Athlétisme		CHX								24		24		ES
		APS Rugby		CHX								24		24		ES
UE	UE 5.3 EM Mener une démarche d'évaluation					OBL				4						
SAE	SAé S5ES.C3 Préparation à la mise en stage					OBL				2	12	8		20	20	
Ressource	Culture numérique					OBL				2	4	4		8	8	
UE	UE 5.4 EM Mener une démarche scientifique en STAPS						OBL			3						
SAE	SAÉ S5EM.C5 Mener une démarche de recherche en histoire						OBL			3	8	8		16	16	

Licence 3 - EM		Codification apogée	C1	C2	C3	C4	C5	C6	ECTS	CM	TD	TP	Heures Maquettes	Volume horaire étudiant	Porteur pour
			Concevoir une intervention en activités physiques et pratiques sportives	Mettre en œuvre une intervention par des d'activités physiques et pratiques sportives	Mener une démarche d'évaluation	Mener une démarche scientifique en STAPS	Organiser un événement	Construire son projet professionnel							
			Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3							
Nature de l'élément	Niveau de compétence								60	244	944		1188	564	
Semestre	Semestre 6		X	X	X	X	X	X	30	120	492		612	300	
UE	UE 6.1 EM Concevoir une intervention en activités physiques et pratiques sportives		OBL						9						
SAE	SAE S6 EM. C1 Analyse des conduites motrices		OBL						3	12	18		30	30	
Ressource	Physiologie		OBL						2	14			14	14	
Ressource	Sociologie des pratiquants		OBL						2	8	6		14	14	
Ressource	Psychologie		OBL						2	16	10		26	26	
UE	UE 6.2 EM Mettre en œuvre une intervention par des d'activités physiques et pratiques sportives			OBL					10						
SAE	SAÉ S6EM.C2 Intervenir dans le second degré.			OBL					4	12	24		36	36	
Ressource	Liste des APS de spécialité : (1;1)	APS Football		CHX					2		24		24	24	ES
		APS Gymnastique Fitness		CHX						24		24	ES		
		APS Volley-ball		CHX						24		24	ES		
		APS Basket		CHX						24		24	ES		
		APS Judo		CHX						24		24	ES		
		APS Badminton		CHX						24		24	ES		
		APS Escalade		CHX						24		24	ES		
		APS Boxe		CHX						24		24	ES		
		APS Tennis de Table		CHX						24		24	ES		
		APS Danse		CHX						24		24	ES		
		APS Natation		CHX						24		24	ES		
		APS Handball		CHX						24		24	ES		
		APS Athlétisme		CHX						24		24	ES		
		APS Rugby		CHX						24		24	ES		
Ressource	APS de polyvalence			OBL				3				0			
	APS de polyvalence natation	Code épreuve		OBL					8	10		18	18		
	APS de polyvalence course d'orientation	Code épreuve		OBL					8	10		18	18		
	APS de polyvalence rugby	Code épreuve		OBL					8	10		18	18		
SAE	SAÉ commune S5 S6 EM.C2 Mettre en œuvre une forme de pratique scolaire en lien avec un projet de transformations en articulant les dimensions motrices et éducatives			OBL					1		8		8	8	
UE	UE 6.3 EM Mener une démarche d'évaluation				OBL				5						
SAE	SAÉ S6EM.C3 Evaluer l'intervention : de l'institutionnel aux mises en oeuvre professionnelles				OBL				3	20	20		40	40	
Ressource	Culture numérique				OBL				2	4	10		14	14	
UE	UE 6.4 EM Mener une démarche scientifique en STAPS					OBL			2						
SAE	SAE S6EM.C4 Mener une démarche de recherche en sociologie					OBL			2	8	8		16	16	
UE	UE 6.5EM Conduire un projet de développement						OBL		1						
SAE	SAE S6EM.C5 Organiser un événement en appui sur le terrain de stage ou avec l'UNSS						OBL		1		8		8	8	
UE	UE 6.6EM Construire son projet professionnel							OBL	3						
SAE	SAE S6EM.C6 Oral CV (type oral 3)							OBL	2	2	6		8	8	
Ressource	Anglais							OBL	1		8		8	8	

Licence 3 - ES			C1	C2	C3	C4	C5	C6	ECTS	CM	TD	TP	Heures Maquettes	Volume horaire étudiant	Porté par
Nature de l'élément	Niveau de compétence		Codification apogée	Concevoir une intervention en activités physiques et pratiques sportives	Mettre en œuvre une intervention par des d'activités physiques et pratiques sportives	Mener une démarche d'évaluation	Mener une démarche scientifique en STAPS	Conduire un projet de développemen t	Construire son projet professionnel						
				Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	60	178	978		1156	532
Semestre	Semestre 5			X	X	X	X		X	30	94	504		598	286
UE	UE 5.1ES Concevoir une intervention en activités physiques et pratiques sportives			OBL						6					
SAE	SAé S5ES.C1 Préparation physique du sportif - développement des qualités physiques			OBL						4	24	40		64	64
Ressource	Planification et programmation de l'entrainement			OBL						2	8	12		20	20
UE	UE 5.2ES Mettre en œuvre une intervention par des d'activités physiques et pratiques sportives				OBL					11					
Ressource	Management des groupes et des individus - Approche psycho-sociologique de la vulnérabilité des acteurs sportifs				OBL					5	30	24		54	54
Ressource	APS de polyvalence Yoga				OBL					1	8	24		32	32
	APS de polyvalence Pilates				OBL					1					
	APS de polyvalence renforcement musculaire spécifique				OBL					1					
Ressource	Liste des APS de spécialité : (1,1)	APS Football			CHX					3		24		24	EM
		APS Gymnastique Fitness			CHX							24		24	EM
		APS Volley-ball			CHX							24		24	EM
		APS Basket			CHX							24		24	EM
		APS Judo			CHX							24		24	EM
		APS Badminton			CHX							24		24	EM
		APS Escalade			CHX							24		24	EM
		APS Boxe			CHX							24		24	EM
		APS Tennis de Table			CHX							24		24	EM
		APS Danse			CHX							24		24	EM
		APS Natation			CHX							24		24	EM
		APS Handball			CHX							24		24	EM
		APS Athlétisme			CHX							24		24	EM
		APS Rugby			CHX							24		24	EM
UE	UE 5.3ES Mener une démarche d'évaluation				OBL					4					
SAE	SAé S5ES.C3 Préparation à la mise en stage				OBL					4	4	24		28	28
UE	UE 5.4ES Mener une démarche scientifique en STAPS					OBL				6					
Ressource	Histoire					OBL				3	10	10		20	20
Ressource	Sociologie					OBL				3	10	10		20	20
UE	UE 5.5ES Construire son projet professionnel								OBL	3					
Ressource	Anglais								OBL	3		24		24	24

Licence 3 - ES			Codification apogée	C1 Concevoir une intervention en activités physiques et pratiques sportives	C2 Mettre en œuvre une intervention par des d'activités physiques et pratiques sportives	C3 Mener une démarche d'évaluation	C4 Mener une démarche scientifique en STAPS	C5 Conduire un projet de développement	C6 Construire son projet professionnel	ECTS	CM	TD	TP	Heures Maquettes	Volume horaire étudiant	Porté par
Nature de l'élément	Niveau de compétence			Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	60	178	978		1156	532	
Semestre	Semestre 6			X	X			X		30	84	474		558	246	
UE	UE 6.1ES Concevoir une intervention en activités physiques et pratiques sportives			OBL						13,5						
SAE	SAé S6ES.C1C2 Stage			OBL						4,5	4	14		18	18	
Ressource	Optimisation de la performance : approche physiologique			OBL						3	16	12		28	28	
Ressource	Prévention et réathlétisation du sportif - Posturologie			OBL						3	16	24		40	40	
Ressource	Neurosciences - Préparation mentale			OBL						3	16	12		28	28	
UE	UE 6.2ES Mettre en œuvre une intervention par des d'activités physiques et pratiques sportives				OBL					13,5						
SAE	SAé S6ES.C1C2 Stage				OBL					4,5	4	14		18	18	
Ressource	Liste des APS de spécialité : (1,1)	APS Football			CHX					3		24		24	24	EM
		APS Gymnastique Fitness			CHX							24		24		EM
		APS Volley-ball			CHX							24		24		EM
		APS Basket			CHX							24		24		EM
		APS Judo			CHX							24		24		EM
		APS Badminton			CHX							24		24		EM
		APS Escalade			CHX							24		24		EM
		APS Boxe			CHX							24		24		EM
		APS Tennis de Table			CHX							24		24		EM
		APS Danse			CHX							24		24		EM
		APS Natation			CHX							24		24		EM
		APS Handball			CHX							24		24		EM
		APS Athlétisme			CHX							24		24		EM
		APS Rugby			CHX							24		24		EM
Ressource	APS de polyvalence haltérophilie				OBL					1	8	20		28	28	
	APS de polyvalence techniques somatosensorielles				OBL					1						
	APS de polyvalence sophrologie				OBL					1						
Ressource	Outils numériques et suivi de la performance				OBL					3	10	24		34	34	
UE	UE 6.5ES Conduire un projet de développement							OBL		3						
SAE	SAé S6ES.C5 Approche contextualisée de la performance - Séminaires							OBL		3	10	18		28	28	