



SITE DE : BETHUNE
PLANNING SEMESTRE 1 - 2025/2026

Inscription à partir du 1er septembre sur l'ENT, reprise des activités le 15 septembre 2025

** Les cours indiqués "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les cours indiqués "PERSONNELS" sont exclusivement réservés aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS	Serviette Obligatoire	1:00
LUNDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Sabrina LUCANIA	ETUDIANTS		1:15
LUNDI	17:00	18:30	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Olivier VIELJEUF	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Viviane BOUTIN	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	2:00
LUNDI	18:00	19:30	ESCALADE	Gymnase - Collège St Vaast - Béthune	Julien BERNARD	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:00	20:00	TENNIS	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	18:30	20:00	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Olivier VIELJEUF	ETUDIANTS		1:30
MARDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		1:00
MARDI	17:00	18:30	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Remi BAILLEUL	ETUDIANTS		1:30
MARDI	17:00	18:30	CROSS TRAINING	Salle de musculation - Gymnase Université	Dylan BOUCHART	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	1:30

MARDI	18:30	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Nicolas DRUMEZ	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	1:30
MARDI	18:30	20:00	BASKET-BALL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Stéphane POIRET	ETUDIANTS		1:30
MARDI	18:30	20:00	VOLLEY-BALL	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		1:30
MARDI	20:00	21:00	NATATION	Centre aquatique de Béthune	Didier Bertin	ETUDIANTS		1:00
MERCREDI	17:00	18:30	BADMINTON	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS		1:30
MERCREDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Didier Bertin	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	2:00
MERCREDI	18:30	20:00	BASKET-BALL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		1:00
JEUDI	17:00	18:30	TENNIS DE TABLE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Jean-Paul BOUTIN	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	17:45	19:00	TENNIS	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Sabrina LUCANIA	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	2:00
JEUDI	18:30	20:00	BADMINTON	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Loic DIETRICH	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	19:45	20:45	AQUAPHOBE	Centre aquatique de Béthune	Guillaume SOUILLIEZ	ETUDIANTS		1:00
VENDREDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		1:00
VENDREDI	12:15	13:30	RUNNING et MARCHE SPORTIVE	Terrils de Verquigneul	Sabrina LUCANIA	PERSONNELS	Du 19/09 au 17/10	1:15
VENDREDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Sabrina LUCANIA	PERSONNELS	Du 07/11 au 19/12	1:15
VENDREDI	17:45	19:45	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Stéphane POIRET	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	2:00
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE		Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	Voir planning ci-dessous	3:00
SAMEDI	10:00	12:30	VTT	Complexe sportif Yourcenar rue du Moulin à Tabac - Béthune	Stéphane POIRET	ETUDIANTS	08/11 - 15/11 - 22/11 - 29/11 - 06/12 - 13/12	2:30
SAMEDI	10:00	11:00	NATATION	Centre aquatique de Béthune	Jean Paul BOUTIN	ETUDIANTS	voir planning ci-dessous	1:00

Programmation des randonnées 2025-2026 (Premier Semestre) - SUAPS
Samedi Matin. 9h30-12h30.

-
- 1) Samedi 20 septembre 2025 : Sainte-Catherine – 11km (100m de D+)
Départ : Chaussée Brunehaut (Près du magasin Chocolat-Vanille), Sainte-Catherine.
 - 2) Samedi 27 septembre 2025 : Fampoux – 11 km (70m de D+) Départ : Parking rue Verlaine (Près de la boulangerie Moreau).
 - 3) Samedi 04 octobre 2025 : Souchez – 11,9 km (200m de D+) Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.
 - 4) Samedi 11 octobre 2025 : Anzin – 14 km (85m de D+) Départ : Parking du Golf d'Arras.
 - 5) Samedi 18 octobre 2025 : Quiéry-la-Motte – 11 km (50m de D+) Départ : Impasse des Malvaux (Près des terrains de tennis), Quiéry-la-Motte.
 - 6) Samedi 08 novembre 2025 : Boiry Notre Dame – 12,8 km (80m de D+) Départ : Parking face à la Mairie, Boiry Notre Dame.
 - 7) Samedi 15 novembre 2025 : Dainville – 11,7 km (100m de D+) Départ : Parking de la ferme Saint-Jean, rue Calmette, Dainville.
 - 8) Samedi 22 novembre 2025 : Acheville – 13 km (75m de D+) Départ : Parking place du 11 novembre, Acheville.
 - 9) Samedi 29 novembre 2025 : Mont Saint Éloi – 11,46 km (150m de D+) Départ : Parking des ruines, rue du Général Barbot, Mont Saint Éloi.
 - 10) Samedi 06 décembre 2025 : Achicourt – 11,2 km (50m de D+) Départ : Parking du parc de la Bassure, rue Raoul Briquet, Achicourt.
 - 11) Samedi 13 décembre 2025 : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+) Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.