



SITE DE : LIÉVIN

PLANNING SEMESTRE 1 - 2025/2026

Inscription à partir du 1 septembre sur l'ENT, reprise des activités le 15 septembre 2025

**Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:00	13:30	SOPHROLOGIE	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Valérie FAYT	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	12:00	13:30	MUSCULATION - CIRCUIT TRAINING	Salle de musculation- STAPS Liévin	Emmanuel SWITALA	PERSONNELS	Serviette Obligatoire	1:30
LUNDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	Philippe CARTON	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:00	19:00	BODY WELLNESS	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Anne LEJOT	ETUDIANTS		1:00
LUNDI	18:30	20:00	TIR SPORTIF (pistolet et carabine)	Stand de tir Complexe sportif Marcel Becq - Bully les mines	Bertrand WAGON	ETUDIANTS	Certificat médical obligatoire disponible à la page https://www.univ-artois.fr/vie-etudiante/sport rubrique "documents utiles"	1:30
LUNDI	19:00	20:00	YOGA	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Anne LEJOT	ETUDIANTS		1:00
MARDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	Luc JOSPIN	PERSONNELS	Serviette Obligatoire	1:30
MARDI	16:30	18:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	Emmanuel SWITALA	ETUDIANTS	Serviette Obligatoire	2:00
MARDI	18:00	20:00	GYMNASTIQUE (Parkour)	Salle Lagouge	Anne LEJOT	ETUDIANTS		2:00
MERCREDI	12:00	13:30	SOPHROLOGIE	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Valérie FAYT	ETUDIANTS		1:30
MERCREDI	12:00	13:30	TENNIS	Tennis club de Liévin	Maxime DUHAMEL	ETUDIANTS		1:30

JEUDI	12:00	13:30	FUTSAL FÉMININ	Gymnase STAPS Liévin	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation- STAPS Liévin	Luc JOSPIN	PERSONNELS	Serviette Obligatoire	1:30
JEUDI	13:00	15:00	RUGBY	Terrain extérieur - la plaine	Caroline LEROY	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	13:00	15:00	DANSE (atelier chorégraphique)	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Justine BIANCO / FERON Margaux	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	15:45	17:15	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	Guillaume LIEVRE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	16:00	18:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	François DUCHEMIN	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	17:30	19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Salle de musculation - STAPS Liévin	Christian NEUVILLE	PERSONNELS	Serviette Obligatoire	1:30
JEUDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	Philippe CARTON	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	18:00	20:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	François DUCHEMIN	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	19:00	21:30	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	Christian NEUVILLE	PERSONNELS		2:30
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE		Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	Voir planning ci-dessous	03:00

Programmation des randonnées 2025-2026 (Premier Semestre) - SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.

- 1) Samedi 20 septembre 2025 : Sainte-Catherine – 11km (100m de D+) Départ : Chaussée Brunehaut (Près du magasin Chocolat-Vanille), Sainte-Catherine.
- 2) Samedi 27 septembre 2025 : Fampoux – 11 km (70m de D+) Départ : Parking rue Verlaine (Près de la boulangerie Moreau).
- 3) Samedi 04 octobre 2025 : Souchez – 11,9 km (200m de D+) Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.
- 4) Samedi 11 octobre 2025 : Anzin – 14 km (85m de D+) Départ : Parking du Golf d’Arras.
- 5) Samedi 18 octobre 2025 : Quiéry-la-Motte – 11 km (50m de D+) Départ : Impasse des Malvaux (Près des terrains de tennis), Quiéry-la-Motte.
- 6) Samedi 08 novembre 2025 : Boiry Notre Dame – 12,8 km (80m de D+) Départ : Parking face à la Mairie, Boiry Notre Dame.
- 7) Samedi 15 novembre 2025 : Dainville – 11,7 km (100m de D+) Départ : Parking de la ferme Saint-Jean, rue Calmette, Dainville.
- 8) Samedi 22 novembre 2025 : Acheville – 13 km (75m de D+) Départ : Parking place du 11 novembre, Acheville.
- 9) Samedi 29 novembre 2025 : Mont Saint Éloi – 11,46 km (150m de D+) Départ : Parking des ruines, rue du Général Barbot, Mont Saint Éloi.
- 10) Samedi 06 décembre 2025 : Achicourt – 11,2 km (50m de D+) Départ : Parking du parc de la Bassure, rue Raoul Briquet, Achicourt.
- 11) Samedi 13 décembre 2025 : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+) Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.