



La formation  
continue  
à l'université

La force d'un réseau national

FORMATION  
POUR LES ÉLUS



## Prendre la parole en public



### Durée

1,5 jour - 10 heures 30



### Calendrier

Nous consulter



### Lieu

Dans les locaux de l'Université :  
Arras, Béthune, Douai, Lens

Formation intra dans vos locaux  
possible



### Public

Formation collective : 12 participants  
maximum



### Tarifs

800 € (possibilité de prise en charge  
par le DIF Élus ou par la collectivité)  
Groupe intra : 2625 €

Dans l'exercice de leur mandat, les élus sont régulièrement amenés à s'exprimer devant des assemblées, des habitants ou les médias. Savoir capter l'attention, structurer son message et incarner sa parole avec assurance est essentiel pour convaincre et inspirer confiance. Cette formation aide les élus à développer leurs compétences oratoires, à maîtriser les techniques de communication verbale et non verbale, et à gagner en aisance pour des prises de parole percutantes et adaptées à chaque contexte.

## Objectifs

- Développer sa capacité à s'exprimer avec clarté, assurance et conviction lors d'interventions publiques
- Adapter son discours et son attitude aux différents contextes et types d'auditoires rencontrés
- Structurer efficacement son message afin de capter et maintenir l'attention
- Gérer le trac, les émotions et les imprévus lors de prises de parole

## Contenu de la formation

### JOUR 1

- Introduction : pourquoi les élus locaux doivent maîtriser leurs prises de paroles (panorama des situations et des enjeux)
- Les fondamentaux d'une communication orale réussie : message, posture, voix, regard
- Structurer et hiérarchiser son intervention : accroche, plan, conclusion
- Gestion du stress et des émotions : techniques de respiration et de relaxation
- Adapter sa prise de parole au format et à la situation : repères

### JOUR 2

- Jouer avec les mots : utiliser les techniques de dynamisation
- Répondre à l'adversité : essentiels de l'argumentation et de la persuasion orales pour l'élu

## Validation

Attestation de formation délivrée à l'issue de la formation



Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Référente handicap :  
Stéphanie LOUVEAU  
fcu-handicap@univ-artois.fr

## Modalités pédagogiques

- Mises en situations (prises de paroles)
- Media training (entraînement filmé) ou entraînement par binômes
- Lecture de discours ou d'extraits textuels

## Intervenant

### Fabien MALASSINGNE

Consultant en gestion des compétences, Educonseil.  
Professeur associé à l'Université d'Artois.

## Financement



*Pour plus d'informations, nous contacter.*

*Informations non contractuelles*

**FCU Artois**  
9 rue du Temple – BP 10665 – 62030 ARRAS  
Tél. 03 21 60 37 68  
Mail : fcu-fare@univ-artois.fr



www.univ-artois.fr