



SITE DE : DOUAI

PLANNING SEMESTRE 1 - 2025/2026

Inscription à partir du 1 Septembre sur l'ENT, reprise des activités le 15 Septembre 2025

**Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.*
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:30	CARDIO FITNESS	Dojo Porte d’Arras	Perrine ROSSI	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:15
LUNDI	12:30	14:00	BADMINTON	Porte d'Arras - Grande salle	Olivier VERCLYTTE	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	14:00	15:30	VOLLEY-BALL	Porte d'Arras - Grande salle	Olivier VERCLYTTE	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	14:00	15:30	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Dojo Porte d’Arras	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
LUNDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
MARDI	12:15	13:15	CARDIO FITNESS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	Sylvain ROBBE	PERSONNELS	date de démarrage en fonction de la fin des travaux de la salle	1:00
MARDI	16:45	18:00	SPORT DE COMBAT	Salle Marcel Theuriet - Dojo	Julien MARCINIAK	ETUDIANTS	Rue des Acacias	1:15
MARDI	17:00	18:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Porte d’Arras - Dojo	Maxime DECORTE	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30

MARDI	17:30	19:00	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	date de démarrage en fonction de la fin des travaux de la salle	1:30
MARDI	17:30	19:00	BASKET	Salle Andrieu	Mildred SCHOTTE	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
MARDI	18:15	20:15	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	Arnaud BAR	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	2:00
MERCREDI	18:00	19:30	ESCRIME	Cercle d'escrime	Sébastien CONGOS	ETUDIANTS	Rue des Wetz	1:30
MERCREDI	19:00	20:30	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	Arnaud BAR	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30
JEUDI	12:15	13:45	BADMINTON	Salle Tour des Dames	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS	Boulevard de la République	1:30
JEUDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
JEUDI	17:15	18:45	BADMINTON	Salle Andrieu	Christophe DEMORY	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
JEUDI	17:15	18:30	NATATION	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	Rdv 17h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
JEUDI	17:30	18:45	STEP	Salle rue du Bloc	Angélique DECORTE	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	18:00	19:30	ESCALADE	Collège Streinger	Blandine COULON	ETUDIANTS	Avenue du 4 septembre Entrée par la salle de sport	1:30
JEUDI	18:45	20:00	CIRCUIT TRAINING	Salle rue du Bloc	Angélique DECORTE	ETUDIANTS		1:15
VENDREDI	12:30	14:00	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Dojo Porte d'Arras	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
VENDREDI	16:15	17:30	NATATION	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	Rdv 16h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
VENDREDI	18:15	19:45	BADMINTON	Salle Andrieu	Arnaud BAR	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE		Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	Voir planning ci-dessous	3:00
SAMEDI	10:00	12:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	Arnaud BAR	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	2:00

37:30

Programmation des randonnées 2025-2026 (Premier Semestre) - SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.

- 1) Samedi 20 septembre 2025 : Sainte-Catherine – 11km (100m de D+) Départ : Chaussée Brunehaut (Près du magasin Chocolat-Vanille), Sainte-Catherine.
- 2) Samedi 27 septembre 2025 : Fampoux – 11 km (70m de D+) Départ : Parking rue Verlaine (Près de la boulangerie Moreau).
- 3) Samedi 04 octobre 2025 : Souchez – 11,9 km (200m de D+) Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.
- 4) Samedi 11 octobre 2025 : Anzin – 14 km (85m de D+) Départ : Parking du Golf d'Arras.
- 5) Samedi 18 octobre 2025 : Quiéry-la-Motte – 11 km (50m de D+) Départ : Impasse des Malvaux (Près des terrains de tennis), Quiéry-la-Motte.
- 6) Samedi 08 novembre 2025 : Boiry Notre Dame – 12,8 km (80m de D+) Départ : Parking face à la Mairie, Boiry Notre Dame.
- 7) Samedi 15 novembre 2025 : Dainville – 11,7 km (100m de D+) Départ : Parking de la ferme Saint-Jean, rue Calmette, Dainville.
- 8) Samedi 22 novembre 2025 : Acheville – 13 km (75m de D+) Départ : Parking place du 11 novembre, Acheville.
- 9) Samedi 29 novembre 2025 : Mont Saint Éloi – 11,46 km (150m de D+) Départ : Parking des ruines, rue du Général Barbot, Mont Saint Éloi.
- 10) Samedi 06 décembre 2025 : Achicourt – 11,2 km (50m de D+) Départ : Parking du parc de la Bassure, rue Raoul Briquet, Achicourt.
- 11) Samedi 13 décembre 2025 : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+) Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.