



SITE DE : LIÉVIN
PLANNING SEMESTRE 1 - 2025/2026

Inscription à partir du 1 septembre sur l'ENT, reprise des activités le 15 septembre 2025

**Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:00	13:30	SOPHROLOGIE	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Valérie FAYT	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation- STAPS Liévin	Emmanuel SWITALA	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	16:30	18:30	TENNIS DE TABLE	Gymnase STAPS Liévin	Luc JOSPIN	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	Philippe CARTON	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:00	19:00	BODY WELLNESS	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Anne LEJOT	ETUDIANTS		1:00
LUNDI	18:30	20:00	TIR SPORTIF (pistolet et carabine)	Stand de tir Complexe sportif Marcel Becq - Bully les mines	Bertrand WAGON	ETUDIANTS	Certificat médical obligatoire disponible à la page https://www.univ-artois.fr/vie-etudiante/sport/rubrique "documents utiles"	1:30
LUNDI	19:00	20:00	YOGA	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Anne LEJOT	ETUDIANTS		1:00
MARDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation- STAPS Liévin	Luc JOSPIN	PERSONNELS		1:30
MARDI	16:30	18:30	TENNIS DE TABLE	Gymnase STAPS Liévin	Luc JOSPIN	ETUDIANTS		2:00
MARDI	18:00	20:00	GYMNASTIQUE (Parkour)	Salle Lagouge	Anne LEJOT	ETUDIANTS		2:00
MERCREDI	12:00	13:30	SOPHROLOGIE	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Valérie FAYT	ETUDIANTS		1:30
MERCREDI	12:00	13:30	TENNIS	Tennis club de Liévin	Maxime DUHAMEL	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	FUTSAL FÉMININ	Gymnase STAPS Liévin	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation- STAPS Liévin	Luc JOSPIN	PERSONNELS		1:30
JEUDI	13:00	15:00	RUGBY	Terrain extérieur - la plaine	Caroline LEROY	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	13:00	15:00	DANSE (atelier chorégraphique)	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	Justine BIANCO / FERON Margaux	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	16:00	18:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	François DUCHEMIN	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	16:00	17:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Salle de musculation- STAPS Liévin	Christian NEUVILLE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	17:30	19:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Salle de musculation - STAPS Liévin	Christian NEUVILLE	PERSONNELS		1:30
JEUDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	Philippe CARTON	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	18:00	20:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	François DUCHEMIN	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	19:00	21:30	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	Christian NEUVILLE	PERSONNELS		2:30
VENDREDI	12:00	13:30	ESCRIME	Gymnase STAPS Liévin	Sébastien GAYET	ETUDIANTS		1:30
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHÉ NORDIQUE		Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	Planning à venir	03:00