UNIVERSITÉ D'ARTOIS

PLANNING SEMESTRE 2 - 2023/2024

Reprise des activités le 15 Janvier 2024

SITE DE : DOUAI

Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE
LUNDI	12:15	13:30	CARDIO FITNESS	Dojo Porte d'Arras	ROSSI Perrine	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit
LUNDI	12:30	14:00	BADMINTON	Salle Marcel Theuriet	DEMORY Christophe	ETUDIANTS	Rue des Acacias
LUNDI	14:15	15:45	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Dojo Porte d'Arras	DEMORY Christophe	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit
LUNDI	14:00	15:30	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Grande salle de la salle de sport de la porte d'Arras	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit
LUNDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	**Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul (fermeture du 24/02 au 10/03)**
LUNDI	18:00	19:30	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc
MARDI	12:15	13:15	CARDIO FITNESS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	DECORTE Maxime	PERSONNELS	
MARDI	16:45	18:00	SPORT DE COMBAT	Salle Marcel Theuriet - Dojo	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS	Rue des Acacias

MARDI	17:30	19:00	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS	
MARDI	17:00	18:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Porte d'Arras - Dojo	DECORTE Maxime	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit
MARDI	17:30	19:00	BASKET	Salle Andrieu	SCHOTTE Mildred	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO
MARDI	**16:30**	**18:00**	ESCALADE	Collège Streinger	COULON Blandine	ETUDIANTS	Avenue du 4 septembre Entrée par la salle de sport **16h30-18h00 à partir du 20/02**
MARDI	18:00	20:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc
JEUDI	12:15	13:45	BADMINTON	Salle Tour des Dames	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS	Boulevard de la République
JEUDI	12:15	13:45	GOLF	Golf Educatif Douai Stade Démeny	RODRIGUEZ Yann	ETUDIANTS	
JEUDI	17:00	18:30	SPORTS DE COMBAT (Boxe / Self defense)	Porte d'Arras - Dojo	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit
JEUDI	17:00	18:30	BADMINTON	Salle Andrieu	DEMORY Christophe	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO
JEUDI	17:15	18:30	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 17h devant la piscine **Boulevard Charles Bourseul (fermeture du 24/02 au 10/03)**
JEUDI	17:30	18:45	FITNESS	Salle rue du Bloc	DEVILLE Angélique	ETUDIANTS	
JEUDI	18:45	20:00	CIRCUIT TRAINING	Salle rue du Bloc	DEVILLE Angélique	ETUDIANTS	
VENDREDI	12:30	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Dojo Porte d'Arras	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit
VENDREDI	16:15	17:30	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	**Rdv 16h devant la piscine** **Boulevard Charles Bourseul (fermeture du 24/02 au 10/03)**
VENDREDI	18:15	19:45	BADMINTON	Salle Andrieu	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO
SAMEDI	10:00	12:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc