

# ARTOIS Mag'

le magazine de l'université d'Artois

## Numéro Spécial BIEN-ÊTRE ÉTUDIANT





L'université est une grande machine fort complexe qui a besoin et, très heureusement, bénéficie des compétences et de la collaboration de tous ses personnels enseignants, chercheurs, administratifs, techniques pour bien fonctionner. Mais fonctionner pour quoi ? et, surtout, pour qui ?

Toutes nos actions, toutes nos stratégies sont tournées vers un destinataire principal, au cœur de ce dispositif : nos étudiantes et nos étudiants. Sans elles, sans eux, pas d'université ! C'est donc précisément à elles et à eux que *L'Artois Mag'* a souhaité consacrer ce numéro.

Pour bien étudier, pour réussir ses examens, pour progresser dans sa recherche, un étudiant, une étudiante doit se sentir bien, être heureux, heureuse de vivre dans son université. Or, depuis quelques années, des facteurs extérieurs sont venus compliquer sa vie et par conséquent ses études : la crise sanitaire, le confinement, l'inflation, les difficultés financières, l'inquiétude face à l'état du monde et de la planète, ont été et sont encore autant d'obstacles à un parcours universitaire serein.

Mais l'université d'Artois possède depuis toujours des structures solides pour aider ses étudiantes et ses étudiants, et elle a mis en place ces dernières années – et elle continue de le faire – des activités, des interventions, des dispositifs variés, qui contribuent à alléger leurs soucis et à leur procurer du bien-être.

Le bien-être étudiant est donc le maître mot de ce numéro de *L'Artois Mag'*, et vous découvrirez que, des projets de constructions d'espaces chaleureux à une politique inclusive en matière de handicap, du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives au Service Santé et à celui de la Vie Étudiante, des siestes sonores à la gestion du stress et des émotions, en passant par un service d'écoute des étudiants en situation de mal-être et par une programmation culturelle dynamisante et des pratiques artistiques conviviales proposées par le Service Vie Culturelle et Associative, l'université met tout en œuvre pour que ses étudiants se sentent bien sur tous ses campus.

Que cette année 2024 soit donc sous le signe du bien-être pour toutes et tous !

Pasquale Mammone

## Sommaire

- Page 03 | Le Service de Santé Étudiante (SSE)
- Page 04 | Le Service Vie Culturelle et Associative (SVCA)
- Page 07 | Le Service Vie étudiante - mission handicap
- Page 08 | Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)
- Page 09 | L'Association Sportive de l'Université (ASU)
- Page 10 | Interview de Micheline Leclerc, vice-présidente étudiante
- Page 10 | Les derniers projets CVEC en lien avec la culture du bien-être
- Page 11 | Les projets d'aménagement qui contribueront au bien-être des étudiants

## ARTOIS Mag'

le magazine  
de l'université d'Artois

9 rue du Temple - BP 10665  
62030 ARRAS CEDEX  
Tél. 03 21 60 37 75  
communication@univ-artois.fr

**Directeur de publication :**

Pasquale Mammone

**Directrice adjointe de publication,**

Brigitte Buffard-Moret, Chargée de mission  
à la politique culturelle et communication

**Rédactrice en chef :**

Raphaëlle Marcoin, service communication

**Maquette :**

Silvio Ferro, service communication

**Impression :**

Imprimerie Delezenne

# Le Service de Santé Étudiante au service du bien-être des étudiants

La santé mentale des étudiants est depuis longtemps une préoccupation du Service de Santé Étudiante (SSE). En entrant à l'université, l'étudiant sort du cocon familial et doit se confronter à une nouvelle autonomie, des responsabilités, du stress et de la pression. L'équipe soignante (médecin, infirmières, psychologues et assistantes sociales) a toujours fait preuve de disponibilité pour recevoir, écouter, rassurer et orienter les étudiants. Par ailleurs, elle a régulièrement effectué des repérages précoces des états de mal-être lors de bilans de prévention.

Malheureusement, la dernière crise sanitaire a eu un effet néfaste sur le mental de beaucoup d'étudiants : comme le révèle une enquête réalisée auprès des étudiants confinés en

résidences universitaires du CROUS, près d'un étudiant sur trois a déclaré avoir des pensées suicidaires, ressentir de la dépression, de l'anxiété, une baisse d'énergie, des troubles du sommeil...

L'augmentation des demandes de consultations et les difficultés du **dispositif gouvernemental « santé-psy-étudiant »** ont conduit le Service de Santé des Etudiants à réfléchir sur de nouveaux projets en lien avec la santé mentale afin de répondre au mieux à la demande et à la détresse étudiante.

C'est ainsi qu'en 2023 est né le **projet CVEC intitulé « Bien-être et santé mentale »**, grâce auquel le temps dédié à l'accompagnement psychologique a pu être augmenté (passant de 60 à

130% de temps de travail pour les deux psychologues du SSE).

Actuellement, tous les pôles de l'université sont dotés de **consultations psychologiques individuelles** et la prise de rendez-vous est facilitée par l'utilisation de Doctolib.

L'équipe du SSE s'est formée aux **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**, l'objectif étant de devenir formateurs et de former ainsi les personnels et étudiants de l'université aux repérages de situations de détresse. Par ailleurs, les infirmières ont été formées à la luminothérapie, via un système de lunettes et de casque audio qui leur permet de gérer les crises d'anxiété des étudiants.

**Par le biais de partenaires extérieurs spécialisés, le SSE propose des ateliers de sensibilisation et d'intervention auprès des étudiants, sur tous les pôles de l'université, et principalement en amont des partiels :**



Ateliers d'art-thérapie (expression créative et de bien-être par les arts plastiques, arts corporels, écriture et chant)



Sonothérapie (relaxation par les sons et la musique)



Massages Amma assis (gestion du stress et prévention des troubles musculo-squelettiques)



Atelier d'art-thérapie proposé lors de la dernière soirée bien-être



Atelier de massage Amma assis

## Les autres actions



Des groupes à médiation thérapeutiques (centrés sur la corporéité ou s'appuyant sur des supports artistiques) sont proposés chaque mois sur le pôle de Douai.



Le SSE s'associe au service Artois Sport Campus pour la prescription d'Activités Physiques Adaptées (gestion du stress et des émotions) et la mise en place de « soirées bien-être ».



Enfin, le SSE collabore avec les services d'écoute téléphonique Nightline (service d'écoute par les pairs) et 3114 (prévention suicide).



## Le Service Vie Culturelle et Associative (SVCA) et le bien-être étudiant

L'action culturelle associée au SVCA répond aux orientations stratégiques du schéma directeur de la vie étudiante 2020-2024 : elle propose une offre de services égale et accessible à toutes et à tous sur les cinq campus, développe un environnement inclusif et lutte contre les discriminations, promeut la culture du bien-être et encourage l'engagement citoyen.

L'université d'Artois est un lieu où les pratiques culturelles sont associées au bien-être et à la construction de soi des étudiants, et où ils peuvent vivre des expériences collectives et de « faire-ensemble ».

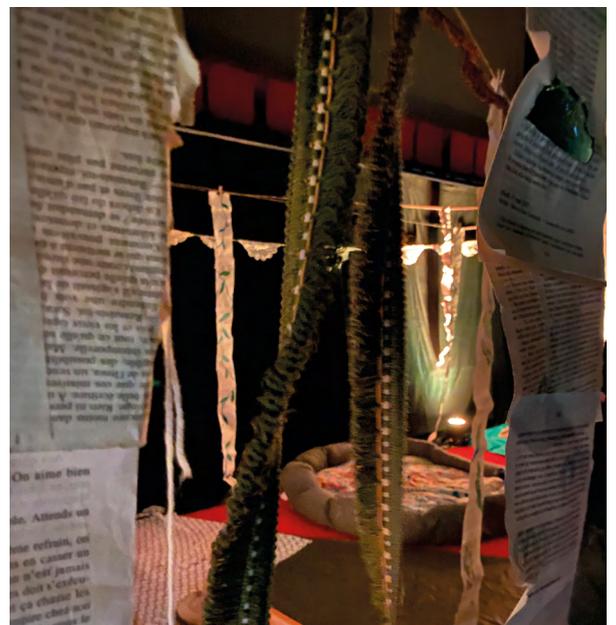
### L'exemple des siestes sonores, une action inédite dédiée au bien-être :

Afin d'initier les étudiants à la culture du bien-être et du « savoir prendre soin de soi », une expérience inédite a été proposée aux étudiants (et aux personnels) : s'adonner aux bienfaits de la « sieste sonore » !

Proposées en février 2023, les « siestes sonores » font écho à un terrible constat, établi par le service de santé des étudiants, sur la santé mentale des étudiants. Nombreux sont en effet ceux qui sollicitent un entretien avec un psychologue et arrivent en consultation dans un état douloureux de blocage psychologique ou émotionnel. Ces difficultés les entravent dans leur processus d'autonomisation psychique et nuisent à la réalisation d'eux-mêmes au travers leurs études et leurs relations aux autres.

Du 13 au 15 février 2023, en collaboration avec la Compagnie *Les Lucioles s'en mêlent*, chargée de chuchoter des mots à l'oreille des participants, le temps fut donné de s'offrir une pause et d'appréhender la sieste comme un art sensible, une expérience à la fois sonore, olfactive et haptique.

Un stage a également été proposé, avec pour objectif de pratiquer l'art du chuchotement.



Installation des siestes sonores

# Zzz

Les Siestes sonores  
en quelques  
chiffres :

- 65 personnes accueillies pendant les 6 créneaux proposés le midi, dont 49 étudiants, 12 personnels et 4 extérieurs
- 41 siestes faites en autonomie hors des créneaux programmés
- Le stage « pratiquer l'art du chuchotement » des 13 et 14 février a réuni 15 personnes dont 12 étudiants.



Atelier « Corps sonores »

Par ailleurs, les 21 et 22 février 2024, la Ruche accueillera six sessions de la proposition « Corps sonores » de Massimo Fusco et Fabien Almakiewicz. Dans un espace baigné d'une nappe sonore, les spectateurs seront invités à s'installer sur des coussins galets et à s'équiper d'un casque audio pour découvrir des pastilles sonores qui, mises bout à bout, forment une collection intime d'histoires de corps.

L'occasion sera à nouveau donnée de prendre un temps pour soi, de vivre un moment de lâcher-prise et de se reconnecter à son propre corps.

## Le bien-être étudiant est présent dans la programmation culturelle :

En 2023, le spectacle « Mues » de Loam Pocholle a traité des questions de transidentité et a été accueilli à la Ruche, dans le cadre du festival Fiertés du Pas-de-Calais.

L'adaptation de l'ouvrage de Mélusine Mallender « Les voies de la liberté » réalisée par la Compagnie Avec vue sur la mer, programmée à la Ruche le 24 octobre dernier, a interrogé sur la notion de liberté, vécue différemment d'un pays à l'autre, plus particulièrement par les femmes.

Fin novembre, une semaine a été consacrée aux violences faites aux femmes avec, entre autres, la représentation du

spectacle « Les femmes de Barbe Bleue » de la Compagnie 13/31, une table ronde autour des féminicides et un stage d'autodéfense.

Le SVCA attache une importance toute particulière à ce que sa programmation soit toujours gratuite et ouverte à tous. Les propositions d'actions culturelles répondent aux enjeux de proximité et chaque pôle bénéficie d'un programme adapté à ses besoins et problématiques. La diversité de la programmation permet la **création d'espaces de débats, de rencontres et le développement de l'esprit critique.**

## Les pratiques artistiques :

Le SVCA contribue également au bien-être étudiant par la liberté de paroles qu'elle encourage. La Maison de l'Étudiant est un laboratoire qui met à l'honneur la création étudiante sous toutes ses formes. Par exemple, le temps des soirées « Panorama », la scène de la Ruche est ouverte aux étudiants qui souhaitent montrer au public tout ou partie de leur création en cours. Les représentations sont suivies de temps d'échanges bienveillants et constructifs.

L'expression étudiante est encouragée sous toutes ses formes et sur tous les pôles : ateliers théâtre hebdomadaires à Lens et à Douai, café culturel à Douai, découverte du théâtre d'improvisation à l'IUT de Béthune.

Les pratiques artistiques sont autant d'expériences qui contribuent au bien-être et à la réussite étudiante. Aucun prérequis n'est nécessaire pour s'essayer à une pratique. Les étudiants ont le droit d'essayer, tout simplement (découverte de la forge, stage de cirque et d'acrobatie, de dessin, de photographie argentique, etc.).

L'expérimentation, plus qu'artistique, est humaine.



Soirée Panorama



Stage « art du chuchotement »

### Quelques chiffres en 2022/2023 :

- 23 participants à l'atelier de photographie argentique avec **Gildas Lepetit-Castel**
- 39 participants à l'atelier bruitage/doublage au cinéma avec **Jean-Carl Feldis**
- 15 participants au stage de cirque et de dessin avec **Adrien Taffanel** et **Ombeline Debenque**
- 40 participants à l'atelier d'impression sur textile avec **Anaïs Bruneau**
- 22 participants à la Masterclass Musique coréenne avec **Matthieu Rauchvarger**
- 15 participants à l'atelier « pratiquer l'art du chuchotement » avec la Cie Les Lucioles s'en mêlent
- 15 participants à la découverte de la forge

### La vie associative :

Le bien-être des étudiants passe aussi par la possibilité de mener des projets en s'engageant dans la sphère associative. L'université compte 25 associations labélisées. Les étudiants matérialisent le plus souvent des problématiques qui leur tiennent à cœur, qu'elles soient ou non synonymes d'inquiétude, répondent à leurs interrogations, font écho à leur sensibilité. La liberté d'expression est cathartique.

En 2022/2023, 31 projets ont été accompagnés, 3 associations créées et 75 rendez-vous réalisés par la chargée d'accompagnement des pratiques culturelles et associatives.

Les initiatives touchent à de nombreux domaines (culture, inclusion, écologie, intégration, solidarité, animation de campus, pratique artistique, voyages, recherche, etc.).



Marché Post Noël

### Quelques exemples :

**Actions de solidarité :** à Douai, l'association PALOET organise des distributions de produits locaux aux étudiants disposant de leur propre logement, sans critères sociaux, afin de lutter contre la précarité étudiante et le gaspillage alimentaire.

**Recherche :** l'association Les informaticiens de l'Artois propose des entraînements de programmation sur le pôle de Lens en vue de se préparer à une compétition internationale.

**Animation de campus :** l'Asso6 a organisé, en décembre 2022, un concert de hard punk lors duquel trois groupes ont enflammé la scène.

Porteuses de valeurs fortes, telles que la citoyenneté et l'ouverture d'esprit, les associations sont des **lieux d'épanouissement personnel** où chacun peut mettre en pratique ses compétences et connaissances personnelles, développer ses appétences et prendre des responsabilités. L'université soutient les initiatives étudiantes et permet aux associations de bénéficier de financements via la Commission Engagement Vie Étudiante.



L'établissement s'inscrit dans une politique visant à valoriser l'engagement étudiant et adhère depuis 2017 au dispositif de « Reconnaissance de l'Engagement Etudiant » (R2E), qui permet à l'étudiant engagé d'obtenir une note bonus et/ou un certificat de compétences. Ce dispositif est détaillé sur la plateforme Moodle.

### Quelques chiffres :



# Le Service Vie Étudiante - Mission Handicap



Depuis 2018, la **mobilisation des fonds CVEC** (Contribution à la Vie Etudiante et de Campus) instituée par la loi "Orientation et réussite des étudiants" a permis de développer des actions :

- en proposant une même qualité de service aux étudiantes et aux étudiants sur les 5 pôles (mise à disposition d'étudiants relais-santé / accueil et accompagnement des étudiants internationaux)
- en favorisant la mixité inter campus par le biais d'événements culturels ou sportifs (développement d'un sentiment d'appartenance à un établissement unique)
- en renforçant la politique sociale de l'établissement pendant la crise sanitaire (aide individuelle, aide au logement, etc.)

L'**appel à projet annuel** permet de financer des projets répartis en 4 axes : Santé, Sport, Culture, Accueil et bien-être.

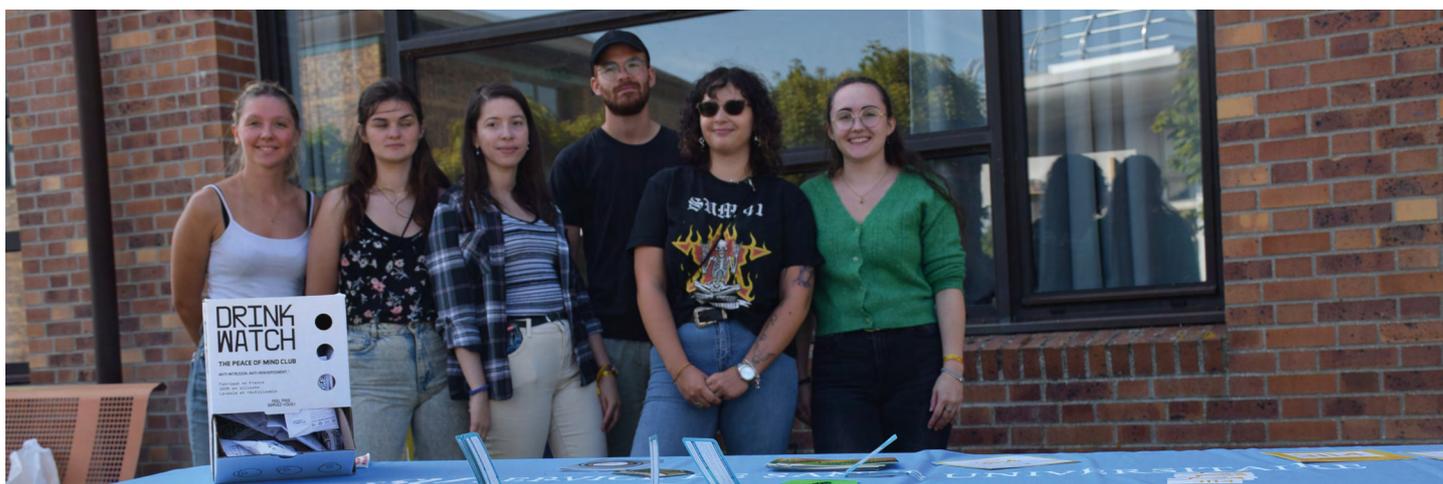
Par ailleurs, depuis 2022, les projets éligibles à la CVEC doivent présenter une cohérence avec le projet « vie étudiante » de l'établissement, en lien avec les objectifs du contrat de site : proposer une offre de service égale et accessible à tous sur les cinq pôles, développer un environnement inclusif et lutter contre les discriminations, promouvoir une culture du bien-être, mettre en place une politique d'encouragement de l'engagement citoyen.



## Un accompagnement personnalisé :

La diffusion de la culture du bien-être passe par un accompagnement personnalisé grâce au bureau d'accueil de la vie étudiante et à la mission handicap et aux dispositifs du territoire : collectivités, Points Information Jeunesse (PIJ), Plateforme Logement Jeunes (PLJ), Comité Local pour le Logement Autonome des jeunes (CLLAJ), internats, bailleurs privés, associations, etc.

- **Des étudiants tuteurs** accompagnent les étudiants internationaux dans leurs démarches administratives : recherche d'un logement, contacts avec les propriétaires, les structures, les associations, aide à l'élaboration du dossier de la CAF, à la souscription d'une assurance logement et à l'achat d'éléments de première nécessité.
- **Un suivi personnalisé** des étudiants en situation de handicap par le biais de l'assistance et de l'accompagnement comprenant la prise de notes, le tutorat méthodologique, le tutorat pédagogique, l'aide aux déplacements, le secrétariat d'examen, etc.
- **Des étudiants relais handicap** font l'interface entre la mission handicap et les étudiants pour faire connaître la mission et proposer des temps de sensibilisation.
- **Des espaces de convivialité** existent à l'université, comme la cafétéria de la Maison de l'étudiant à Arras qui est un lieu où les étudiants peuvent proposer des actions et se retrouver et pour laquelle deux jeunes ont été recrutés en service civique.



## « Bien se sentir » dans sa ville d'étude :

Le projet « *Campus Territoire* » vise à **développer les liens entre les étudiants internationaux et leur ville d'étude**. Ce dispositif de **coopération entre les services de vie étudiante de l'université** et les **acteurs de proximité** (collectivité, association, établissement du secondaire, centre social, CROUS) est multiforme : il permet notamment l'accompagnement personnalisé d'étudiants, le recrutement d'étudiants relais, la mise en place d'actions permettant l'appropriation par les étudiants des services de proximité. Ce programme facilite **les liens** entre ces différentes structures et **encourage la participation** citoyenne et l'ancrage des jeunes dans leur environnement de proximité.

L'implantation de l'AFEV, association française à but non lucratif dont l'objectif est de promouvoir la lutte par la jeunesse contre les inégalités (parrainage, bénévolat, colocation, etc.) dans les villes où l'université est présente, permet de faire le lien avec les collectivités territoriales et de travailler de concert à l'accompagnement des étudiants.

## Une politique inclusive en matière de handicap :

Parmi les différents dispositifs, citons l'événement **Handivalid'** qui propose des activités ludiques (jeu vidéo à l'aveugle, apéro-signes, etc.), pédagogiques (forums de sensibilisation, etc.) et culturelles (théâtre, projections, etc.) afin de sensibiliser

Par ailleurs, l'université recrute des **étudiants « relais handicap »** pour toutes ses composantes (10 étudiants en tout par an).

Enfin, la formation « Handicap, Inclusion et Education à la Citoyenneté et à la Solidarité » permet d'acquérir des connaissances sur les différents handicaps, sur les techniques d'animation et sur la gestion de projet (organisation d'une action de sensibilisation aux handicaps). Cette formation de quinze heures est éligible au R2E.



Atelier de sensibilisation au handicap

## Le SUAPS

**Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'université d'Artois, est chargé d'organiser, d'enseigner et d'animer les activités physiques, sportives et artistiques pour l'ensemble de la communauté universitaire (étudiants et personnels). Il contribue par son action à améliorer les conditions de vie à l'université.**

Parmi les nombreuses activités proposées par le SUAPS, certaines d'entre elles sont plus particulièrement dédiées au bien-être, comme le yoga, le tai chi, la relaxation, la gestion du stress et des émotions, le pilates et la sophrologie.

Les activités sportives sont réparties sur 24 semaines (12 par semestre) avec la possibilité pour les étudiants de bénéficier d'un bonus sport. Pour cela, ils doivent rédiger un texte sur leur pratique et réaliser une boîte à outils, l'objectif étant qu'ils trouvent la technique qui leur corresponde le mieux.

Un projet en cours d'élaboration par le SUAPS et le SSE (Service de Santé Étudiante) concerne la pratique sportive sur ordonnance. Il s'agit d'une volonté du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche de proposer un accompagnement personnalisé (sport adapté) aux étudiants concernés



Séance de yoga



Séance de Tai-chi

### Les activités liées au « bien-être » proposées en 2023/2024 par le SUAPS

#### Arras

- Yoga • Tai-chi • Relaxation
- Gestion du stress et des émotions
- Pilates • Sophrologie

#### Béthune

- Gestion du stress
- Aquaphobie

#### Lens

- Stretching
- Tai-chi

#### Liévin

- Sophrologie
- Yoga

# Zoom sur l'Association Sportive Universitaire de l'Artois

L'ASU Artois a pour vocation d'organiser et de promouvoir la pratique des activités physiques et sportives de compétition. Elle est affiliée à la FFSU (Fédération Française du Sport Universitaire), ce qui permet aux étudiants licenciés de participer aux compétitions régionales, organisées par la Ligue des Hauts-de-France du Sport Universitaire des académies Lille/Amiens, inter-régionales et nationales placées sous l'égide de la FFSU et qualificatives en fonction des résultats aux

phases finales des championnats de France universitaires, voire également celles de niveau international.

Chaque année, l'Association Sportive Universitaire de l'Artois se retrouve en tête des classements de la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU). Ainsi, sur 720 associations sportives universitaires classées, elle était 4<sup>e</sup> au palmarès national en 2022. En 2023, elle reste en haut du podium, à la 8<sup>e</sup> place.

## L'ASU Artois en quelques chiffres :

+ de 1000 licenciés répartis sur les 5 sites de l'université, + de 40 enseignants, 30 activités physiques sportives et artistiques

## Palmarès 2022-23 - 57 podiums nationaux :

- 17 titres de champions de France (4 en boxe, 7 en combat, 6 en natation)
- 24 médailles d'argent : 2 en athlétisme, 7 en boxe, 6 en combat, 2 en escrime, 1 en gymnastique rythmique quatuor, 1 en duathlon, 4 en natation, 1 en football féminin
- 16 médailles de bronze : 2 en boxe, 7 en combat, 2 en bike/run, 1 en gymnastique rythmique combinée, 1 en natation, 1 en water-polo, 2 en force athlétique



## Sportifs de haut niveau : les résultats des compétitions internationales de l'été 2023 :

### Hugues Fabrice Zango - Faculté des Sciences Appliquées - Béthune

Champion du monde en triple saut  
Championnats du monde d'athlétisme  
- Hongrie

### Jordan Jalce - UFR STAPS - Liévin

Vice-champion d'Europe au relais 4 x 100 mètres  
Championnats d'Europe espoirs U23  
- Finlande

### Matisse Lacroix - UFR STAPS - Liévin

Qualifié aux Championnats du monde d'Ironman - Finlande

### Théo Moczko - UFR STAPS - Liévin

• Vice-champion du Monde Juniors de tir au pistolet en finale de l'épreuve de vitesse olympique 25 mètres - 3<sup>e</sup> en équipe relais vitesse  
Championnats du monde de tir - Corée du Sud

• Qualifié aux Jeux mondiaux universitaires - Chine

### Bertille Cousson - Faculté des sciences - Lens

3<sup>e</sup> au 50 mètres dos, 3<sup>e</sup> au 100 mètres dos, 7<sup>e</sup> au 200 mètres dos  
Championnats d'Europe U23 - Irlande

### Océane Carnez - UFR STAPS - Liévin

3<sup>e</sup> au 200 mètres nage libre  
Jeux mondiaux universitaires - Chine

### Lison Nowaczyk - UFR de Lettres et Arts - Arras

Qualifiée aux Championnats du monde de natation - Japon  
3 finales : relais 4 x 100 mètres nage libre femmes (10<sup>e</sup>), 4 x 100 mètres nage libre mixte (10<sup>e</sup>) et 4 x 100 mètres nages femmes (8<sup>e</sup>)



Hugues Fabrice Zango



Bertille Cousson



Lison Nowaczyk



Théo Moczko



Matisse Lacroix



Océane Carnez



Jordan Jalce

# Interview de Micheline Leclerc, vice-présidente étudiante



## Qu'est-ce qui, selon vous, favorise le bien-être étudiant à l'université d'Artois ?

- L'engagement des étudiants dans la vie institutionnelle, que ce soit en tant qu'élu ou en tant que représentant de l'engagement vie étudiante. En effet, cela nous permet d'être acteurs au sein de l'université et de nous sentir écoutés et accompagnés. Nous nous sentons considérés et il y a toujours beaucoup de reconnaissance lorsque nous mettons en place des projets, que ce soit de la part

des étudiants que des personnels enseignants et administratifs.

- Les associations étudiantes au sein de l'université se développent, il y a de plus en plus d'étudiants investis au sein de ces associations grâce au dispositif R2E qui permet de se former à la gestion de la vie associative. La vie associative favorise les interactions sociales, le développement personnel avec la mise en place d'événements et de projets, elle développe également la confiance en soi. Un exemple est celui de l'association APASH qui vise à véhiculer des valeurs telles que la solidarité et qui a mis en place des actions inclusives au sein du projet Kalypso, en obtenant des fonds pour que les étudiants soient remboursés des frais liés à leur participation à ce projet.

- Le dispositif R2E permet aux étudiants de s'engager dans d'autres domaines que celui des études ou du travail. Il favorise l'engagement des étudiants en permettant l'obtention d'un bonus qui compte dans la moyenne générale du semestre.

- Par ailleurs, l'université propose un large panel d'emplois étudiants, ce qui permet d'atténuer notre charge mentale et de pouvoir mieux concilier emploi et études.

- De plus, la pratique sportive est incitée par la mise en place du bonus sport, les cours du SUAPS encouragent les interactions sociales entre les étudiants et également entre les étudiants et le personnel et favorise un sentiment d'appartenance.

## Les derniers projets CVEC en lien avec la culture du bien-être



- « **AquaPerrin** » objectif : offrir au choix : 3 entrées piscine, 1 activité aquaSport ou 1 activité fitness au complexe aquatique de Lens
- « **Aménagement de 2 plateaux extérieurs de tennis de table à l'IUT de Lens** » objectif : promouvoir une culture du bien-être
- « **Vivre les Jeux Olympiques Paris 2024** » objectif : permettre aux étudiants de vivre l'aventure des JO 2024 en assistant à plusieurs épreuves
- « **Fresque des Sciences** » objectif : réaliser une fresque avec un artiste du Street Art et les étudiants afin de promouvoir une culture du bien-être et de développer un environnement inclusif
- « **Histoire incroyables mais vraies des femmes dans l'Antiquité** » objectif : proposer sur chaque pôle de l'université deux spectacles de la Cie Les Balladons, suivis d'une discussion Développer un environnement inclusif
- « **Viens à vélo** » objectif : installer quelques arceaux vélos supplémentaires aux différents points d'entrée de l'IUT de Béthune

# Des projets de construction qui contribueront à l'épanouissement des étudiants

## Le réaménagement des trois parvis du site universitaire d'Arras :

Dans le cadre de l'importante politique d'investissement menée sur l'ensemble des sites de l'université (Tech3E à Béthune, bâtiments MMI à Lens, rénovation de l'espace restauration de Douai, extension des salles de sports de Liévin et Arras, extension des services centraux à Arras), le parvis devant le bâtiment des Arts, celui de l'entrée de l'université et celui de la bibliothèque vont être végétalisés, et des bancs en feront des lieux de détente et de rencontres. Pour compléter ces travaux de rénovation, cinq œuvres d'art, de cinq artistes différents, prendront place sur ces deux derniers parvis, ainsi que sur la pelouse devant le bâtiment des relations internationales et sur le rond-point au centre du campus.



Parvis situé rue du Temple devant le bâtiment A



Parvis situé face à la bibliothèque

## L'extension des salles de sport d'Arras et de Liévin :

### L'extension de la salle de sport de Liévin :

Les travaux ont débuté en septembre 2023 et devraient se terminer en juin 2024. L'ouverture aux étudiants devrait être effective pour la rentrée de septembre 2024. Le coût total du projet s'élève à 1,136 millions d'euros (sur fonds propres) pour 300 m<sup>2</sup> de construction neuve. Les 300 m<sup>2</sup> comprennent un espace de pratique sportive (54 m<sup>2</sup>) une salle de biking (40 m<sup>2</sup>) et une salle de musculation/haltérophilie (120 m<sup>2</sup>) des sanitaires, des locaux de rangement et des locaux techniques.



Future extension de la salle de sport de Liévin

### L'extension de la salle de sport d'Arras :

L'extension d'environ 290 m<sup>2</sup> prévoit l'agrandissement de la salle de musculation existante (environ 50 m<sup>2</sup>), la création d'un espace d'escalade avec mur (140 m<sup>2</sup>) une salle Snoezelen (30 m<sup>2</sup>) et des locaux annexes. Le coût prévisionnel de l'opération est de 900 000 € TTC (sur fonds propres).

La consultation relative à la désignation d'un architecte aura lieu au premier trimestre 2024, les études se dérouleront sur l'année 2024 et la construction en 2025.

#### Qu'est-ce qu'une salle Snoezelen ?

Le terme Snoezelen est la contraction de Snuffelen (renifler, sentir) et de Doezelen (sommoler). Conçues vers 1974 par Ad Verheul et Jan Hulseggees, les salles Snoezelen sont des espaces multisensoriels dédiés au bien-être. Les activités y sont pratiquées dans une approche qui valorise la relaxation et la stimulation sensorielle.

### Un projet CVEC dédié à une « street workout » :

Le 8 juillet dernier, une nouvelle aire de street workout a été inaugurée à Arras. L'université d'Artois, le CROUS de Lille et la MGEN sont partenaires de la ville d'Arras sur ce projet. Dans le cadre d'un projet CVEC, des créneaux seront réservés aux étudiants de l'université pour utiliser ces nouveaux aménagements sportifs, situés square Cousteau, à deux pas de l'université. Le street workout (littéralement « entraînement de rue ») est un sport mêlant la gymnastique et la musculation qui se pratique en extérieur.



Aire de street workout Sacha Hequet

# UNIVERSITÉ D'ARTOIS



UNIVERSITÉ D'ARTOIS

## JOURNÉE PORTES OUVERTES



**Samedi 10 février 2024 de 9h à 17h**

**Arras · Béthune ·  
Douai · Lens · Liévin**

**VISITES  
CONFÉRENCES  
STANDS D'INFORMATIONS**

**[WWW.UNIV-ARTOIS.FR/JPO2024](http://WWW.UNIV-ARTOIS.FR/JPO2024)**