UNIVERSITÉ D'ARTOIS

PLANNING SEMESTRE 2 - 2023/2024

Reprise des activités le 15 janvier 2024

SITE DE : LENS

Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE
LUNDI	12:15	13:15	STRETCHING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE	IUT Lens - Salle 05E	RAPICAULT Reynald	ETUDIANTS	
LUNDI	17:30	19:30	MUSCULATION	Complexe Léo Lagrange, salle de musculation	LAGUILLAUMIE Olivier	ETUDIANTS	
LUNDI	17:30	19:30	TENNIS DE TABLE	Lycée Saint Paul - Salle de sports Limousin	DIETRICH Loic	ETUDIANTS	
LUNDI	17:30	19:30	ESCALADE	Lycée Saint Paul - Salle de sports Limousin	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS	
LUNDI	18:00	19:30	PÉTANQUE	Centre sportif Louis Fauquette - Boulodrome	WILSON Renaud	ETUDIANTS	
MARDI	12:00	13:15	SELF DEFENSE	Gymnase Hochman - Grande salle	GAYET Sébastien	ETUDIANTS	

MARDI	12:15	13:15	NATATION	Aqualens, en face du stage Bollaert	VANRECHEM Antoine	ETUDIANTS	RDV à 12h00 devant la pisicne
MARDI	17:30	18:30	STRETCHING	Faculté J. Perrin - Bat B - Salle 3ème étage - CRIL	YACOUB Malik	ETUDIANTS	
MARDI	17:30	19:30	MUSCULATION	Complexe Léo Lagrange, salle de musculation	JUSKOWIAK Hugo	ETUDIANTS	
MARDI	17:30	19:30	VOLLEY-BALL	Lycée Saint Paul - Salle de sports Limousin	DIETRICH Loic	ETUDIANTS	
MARDI	18:00	19:30	BADMINTON	Gymnase Jean Jaures - Grande salle	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS	
MARDI	18:00	20:00	FUTSAL	Stade Léo Lagrange - salle Coubertin	LAGUILLAUMIE Olivier	ETUDIANTS	
MERCREDI	12:00	13:30	BADMINTON	Collège Jean Zay - Nouvelle salle	LEROY Caroline	ETUDIANTS	
MERCREDI	17:00	18:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Stade Léo Lagrange - salle de gym tribune	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS	
MERCREDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Complexe Léo Lagrange, salle de musculation	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS	
JEUDI	13:00	14:00	TAI CHI	IUT Lens - Salle 02 SE ou jardins de la Faculté	HSU Tienté	PERSONNELS	
JEUDI	16:30	18:30	TENNIS	Club de tennis - Halle Fauquette	BAUDRILLARD Antoine	ETUDIANTS	
JEUDI	18:00	19:30	BADMINTON	Lycée Saint Paul - Salle de sports Limousin	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS	
VENDREDI	18:00	19:00	NATATION	Aqualens, en face du stage Bollaert	SURRANS Muriel	ETUDIANTS	RDV à 17h45 devant la piscine