



UNIVERSITÉ D'ARTOIS

# Artois Sport Campus de l'Université d'Artois



## PLANNING SEMESTRE 2 - 2022/2023

SITE DE : LENS

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE
LUNDI	17:30	19:00	Tennis de table	Lycée St Paul - Salle de sports Limousin	Loïc DIETRICH	ETUDIANTS	
LUNDI	17:30	19:30	Musculation	Complexe Léo Lagrange	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS	
LUNDI	17:30	19:30	Escalade	Lycée St Paul - Salle de sports Limousin	Jean Christophe DELPORTE	ETUDIANTS	
MARDI	12:15	13:15	Sophrologie	Faculté J. Perrin - BAT A - 1er étage	Luc JOSPIN	PERSONNELS	
MARDI	12:15	13:15	Self defense	Salle Hochman	Sébastien GAYET	ETUDIANTS	
MARDI	12:30	13:30	Cardio fitness	Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL	Benjamin ROBART	PERSONNELS	
MARDI	17:30	19:30	Volleyball	Lycée St Paul - Salle de sports Limousin	Loïc DIETRICH	ETUDIANTS	
MARDI	17:30	18:30	Stretching	Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	
MARDI	18:00	19:30	Badminton	Gymnase Jean Jaurès - grande salle	Jean Christophe DELPORTE	ETUDIANTS	
MARDI	18:00	20:00	Futsal	Stade du complexe Léo Lagrange	Olivier LAGUILLAUMIE	ETUDIANTS	
MERCREDI	17:00	18:00	Renforcement musculaire	Complexe Léo Lagrange - salle gym tribune	Julien MARCINIAK	PERSONNELS	
MERCREDI	18:00	20:00	Musculation	Complexe Léo Lagrange	Julien MARCINIAK	ETUDIANTS	
JEUDI	12:00	13:30	Circuit-training santé	Salle Hochman	Emmanuel SWITALA	ETUDIANTS	
JEUDI	12:30	13:30	Renforcement musculaire	Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL	Benjamin ROBART	PERSONNELS	
JEUDI	13:00	14:00	Tai chi	IUT - Salle 02SE	Tienté HSU	ETUDIANTS	
JEUDI	16:30	18:30	Tennis	Club de tennis - Halle Fauquette	Antoine BAUDRILLARD	ETUDIANTS	
JEUDI	17:30	18:30	Circuit Training	Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL	Valentin MARIEL	ETUDIANTS	
JEUDI	18:00	19:30	Badminton	Lycée St Paul - Salle de sports Limousin	Jean Christophe DELPORTE	ETUDIANTS	
VENDREDI	17:30	18:30	Renforcement musculaire	Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	

\* Les cours indiqués "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.  
Les cours indiqués "PERSONNELS" sont exclusivement réservés aux personnels.