



UNIVERSITÉ D'ARTOIS

Artois Sport Campus

de l'Université d'Artois



PLANNING SEMESTRE 2 - 2022/2023

SITE DE : DOUAI

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau*	REMARQUE
LUNDI	12:15	13:15	Cardio fitness	Porte d'Arras - Dojo	Julien MARCINIAK	ETUDIANTS	
LUNDI	16:00	17:00	Natation	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	
LUNDI	17:30	18:30	Bodywellness (pilates, yoga, etc)	Salle des conseils - Faculté de Droit	Anne LEJOT	ETUDIANTS	
LUNDI	18:00	19:30	Futsal	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	Arnaud BAR	ETUDIANTS	
LUNDI	18:30	19:30	Yoga	Salle des conseils - Faculté de Droit	Anne LEJOT	ETUDIANTS	
MARDI	11:30	12:30	Yoga	Salle des conseils - Faculté de Droit	Anne LEJOT	ETUDIANTS	
MARDI	12:30	13:30	Yoga	Salle des conseils - Faculté de Droit	Anne LEJOT	PERSONNELS	
MARDI	17:00	18:00	Sport de combat	Salle Marcel Theuriet - Dojo	Julien MARCINIAK	ETUDIANTS	
MARDI	17:30	18:30	Yoga	Salle des conseils - Faculté de Droit	Anne LEJOT	ETUDIANTS	
MARDI	17:30	18:30	Renforcement musculaire	Porte d'Arras - Dojo	Maxime DECORTE	ETUDIANTS	
MARDI	18:30	19:30	Bodywellness (pilates, yoga, etc)	Salle des conseils - Faculté de Droit	Anne LEJOT	ETUDIANTS	
MERCREDI	17:30	19:00	Futsal	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	Arnaud BAR	ETUDIANTS	
MERCREDI	18:00	19:30	Escalade	Collège Streinger	Eric BAQUE	ETUDIANTS	
JEUDI	11:45	13:15	Badminton	Porte d'Arras - Dojo	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS	
JEUDI	17:15	18:15	Natation	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	
JEUDI	18:00	19:00	Fitness (Step-LIA...)	Salle rue du Bloc	Angélique DEVILLE	ETUDIANTS	
JEUDI	19:00	20:00	Circuit training	Salle rue du Bloc	Angélique DEVILLE	ETUDIANTS	
VENDREDI	12:30	13:30	Renforcement musculaire	Porte d'Arras - Dojo	Sylvain ROBBE	ETUDIANTS	
VENDREDI	16:00	17:00	Natation	Piscine Beausoleil	Pierre-Yves LE TELLIER	ETUDIANTS	

* Les cours indiqués "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les cours indiqués "PERSONNELS" sont exclusivement réservés aux personnels.