



UNIVERSITÉ D'ARTOIS

Direction de la Recherche,  
des Etudes Doctorales  
et de la Valorisation

# Avis de soutenance d'habilitation à diriger des recherches

**Madame Claire TOULOTTE**

**Soutiendra publiquement son habilitation à diriger des recherches en section CNU 74 :**

**SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES**

**Le 22 mars 2022 à 13h00**

**Lieu : Université d'Artois – Faculté des Sports, Amphi 3 - LIÉVIN**

**Sujet des travaux :** Prise en charge de publics vulnérables par l'activité physique : individualisation de l'entraînement et bénéfices sur la santé

**Résumé:**

Mon activité de recherche a toujours porté sur le domaine de la prévention, qu'elle soit primaire, secondaire ou tertiaire, en vue d'améliorer la qualité de vie des personnes vulnérables. Mes travaux m'ont notamment amenée à analyser des données biomécaniques relatives à l'équilibre statique, l'équilibre dynamique ou encore à l'endurance musculaire, et ce, chez des sujets vulnérables, tels que les personnes âgées, les scoliotiques et les lombalgiques. L'intérêt est donc de mettre en évidence des déficits moteurs et de proposer des programmes de réentraînement pour y remédier. Les objectifs de mes recherches sont ainsi de garantir une meilleure efficacité de la prise en charge des patients dans une logique d'optimisation de soin. Mes travaux, chez les seniors, ont permis d'identifier les facteurs de chutes mais aussi d'y palier par différents types d'entraînement. Chez les scoliotiques, mes travaux ont aussi permis de mieux comprendre l'évolution de la scoliose idiopathique grâce à une analyse du contrôle moteur. Chez les lombalgiques chroniques, le caractère complexe du changement de comportement dans l'adoption d'une activité physique régulière a été mis en évidence. Ainsi, un programme d'éducation thérapeutique axé sur la nécessité de maintenir une activité physique post-prise en charge semble améliorer l'observance en activité physique au moins à court terme ; de ce fait, nos prochaines investigations porteront sur le long terme. L'évaluation de la condition physique et plus précisément de l'équilibre notamment chez les seniors en bonne santé et chez des publics vulnérables (publics des Maisons Sport Santé Société) fera l'objet de futures investigations.

**Membres du jury**

Madame Émilie SIMONEAU - Professeur, Université Polytechnique Hauts-de-France (UPHF).

Madame Gaëlle QUARCK - Professeur, Université de Caen Normandie.

Madame Isabelle ROGOWSKI - Maître de conférences HDR, Université Claude Bernard Lyon 1.

Monsieur Nicolas OLIVIER - Maître de conférences HDR, STAPS Lille.

Madame Claudine FABRE - Professeur, STAPS Lille.

Monsieur Serge BERTHOIN - Professeur, STAPS Lille.

Le Vice-président Recherche,,  
Éric MONFLIER

Le 4 mars 2022

**SERVICES CENTRAUX**

9 RUE DU TEMPLE - BP 10665 - 62030 ARRAS CEDEX

Tél. 03 21 60 37 00 - Fax 03 21 60 37 37

www.univ-artois.fr