

PLANNING DES ACTIVITES SPORTIVES - LENS
RENTREE prévue le 10 JANVIER 2022
Responsable pédagogique : Christian NEUVILLE
Inscription obligatoire sur ATLAS : <https://atlas.univ-artois.fr>

| JOUR | ACTIVITE | HORAIRE | LIEU | ENSEIGNANT | Créneau étudiants ou personnels |
|----------|--------------------------------------|---------------|---|--------------------------|---------------------------------|
| LUNDI | Tennis de table | 17h30 - 19h00 | Lycée St Paul Salle de sports Limousin - Lens | Loïc DIETRICH | ETUDIANTS |
| LUNDI | Escalade | 17h30 - 18h30 | Lycée St Paul Salle de sports Limousin - Lens | Jean Christophe DELPORTE | ETUDIANTS |
| LUNDI | Musculation | 17h30 - 19h30 | Stade Léo Lagrange-Lens salle du gym tribune | Olivier LAGUILLAUMIE | ETUDIANTS |
| LUNDI | Escalade | 18h30 - 19h30 | Lycée St Paul Salle de sports Limousin - Lens | Jean Christophe DELPORTE | ETUDIANTS |
| MARDI | Relaxation | 12h15 - 13h15 | Faculté J. Perrin - salles E6 / E11 - Lens | Luc JOSPIN | PERSONNELS |
| MARDI | Running / circuit training extérieur | 17h00 - 18h00 | Faculté J. Perrin - Jardins - Lens | Valentin MARIEL | ETUDIANTS |
| MARDI | Volleyball | 17h30 - 18h30 | Lycée St Paul Salle de sports Limousin - Lens | Loïc DIETRICH | ETUDIANTS |
| MARDI | Stretching | 17h30 - 18h30 | Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL - Lens | Sylvain ROBBE | ETUDIANTS |
| MARDI | Badminton | 18h00 - 19h30 | Gymnase Jean Jaurès - grande salle - Lens | Jean Christophe DELPORTE | ETUDIANTS |
| MARDI | Futsal | 18h00 - 20h00 | Stade Léo Lagrange - Lens | Olivier LAGUILLAUMIE | ETUDIANTS |
| MARDI | Volleyball | 18h30 - 19h30 | Lycée St Paul Salle de sports Limousin - Lens | Loïc DIETRICH | ETUDIANTS |
| MERCREDI | Bodyweight | 17h00 - 18h00 | Stade Léo Lagrange-Lens salle du gym tribune | Julien MARCINIAK | PERSONNELS |
| MERCREDI | Bodycardio | 17h30 - 18h30 | IUT Préfa M1/M2 | Benjamin ROBART | ETUDIANTS |
| MERCREDI | Musculation | 18h00 - 20h00 | Complexe Léo Lagrange -Lens | Julien MARCINIAK | ETUDIANTS |
| JEUDI | Renforcement musculaire | 11h00 - 12h00 | Salle Hochman - Lens | Emmanuel SWITALA | ETUDIANTS |
| JEUDI | Futsal | 12h00 - 13h30 | Salle Hochman - Lens | Emmanuel SWITALA | ETUDIANTS |
| JEUDI | Fitness | 12h30 - 13h30 | Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL - Lens | Benjamin ROBART | PERSONNELS |
| JEUDI | Taï chi | 13h00 - 14h00 | IUT Lens - Salle E5 | Tienté HSU | ETUDIANTS |
| JEUDI | Musculation | 15h30 - 18h00 | Complexe Léo Lagrange -Lens | Luc JOSPIN | ETUDIANTS |
| JEUDI | Gestion du stress | 17h30 - 18h30 | IUT Lens - Salle E5 | Fatima AAZIB | ETUDIANTS |
| JEUDI | Cardio training | 17h30 - 18h30 | Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL - Lens | Valentin MARIEL | ETUDIANTS |
| JEUDI | Tennis | 16h30 - 18h30 | Halle Faucquette Lens | Christine BLONDEAU | ETUDIANTS |
| JEUDI | Badminton | 18h00 - 19h30 | Lycée St Paul Salle de sports Limousin - Lens | Jean Christophe DELPORTE | ETUDIANTS |
| VENDREDI | Running | 12h00 - 13h30 | Piste d'athlétisme - stade Léo Lagrange -Lens | Sébastien DERUY | ETUDIANTS |
| VENDREDI | Renforcement musculaire | 17h30 - 18h30 | Faculté J. Perrin - BAT B - salle 3ème étage - CRIL - Lens | Sylvain ROBBE | ETUDIANTS |

Les cours indiqués "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les cours indiqués "PERSONNELS" sont exclusivement réservés aux personnels.