



La formation  
continue  
à l'université

La force d'un réseau national



## Diplôme Universitaire Praticien en techniques psychocorporelles (DU PTPC - Bac+3)



### Public cible

- Professionnels de santé
- Travailleurs sociaux
- Enseignants
- Éducateurs
- Responsables de ressources humaines
- Entraîneurs et éducateurs sportifs
- Préparateurs physiques et mentaux
- et toute personne qui souhaite continuer sa démarche de développement personnel ou s'engager dans un processus de professionnalisation



### Durée

150 heures



### 1 Calendrier

**Formation :**  
de septembre à juin

**Cours :**  
2 samedis par mois en moyenne  
7h30 par journée

### Objectifs

Ce Diplôme Universitaire (DU) est construit dans la continuité du DU en Gestion du Stress et des Emotions (DU GSE) de l'Université d'Artois, et s'adresse à tout professionnel souhaitant se spécialiser dans la relation d'aide et de coaching.

L'objectif est de se perfectionner dans les techniques psychocorporelles abordées durant le DU GSE, mais également d'en découvrir de nouvelles afin d'accompagner, d'encadrer en individuel ou en groupe, toute personne souhaitant améliorer ses potentialités, tant sur un plan physique que mental.

L'obtention de ce diplôme permet soit d'employer ces outils dans l'exercice de sa profession, soit de s'installer en tant que praticien en techniques psychocorporelles (spécialisé en sophrologie, hypnose et méditation).

### Contenu de la formation

#### MODULE 1

#### Champ théorique (60 heures)

- Approche éthique et déontologique (établir ses normes, ses limites et ses devoirs).
- La relation thérapeutique : concept et approche.
- Outils permettant d'identifier les pathologies (névroses, psychoses, troubles anxieux) relevant ou non du praticien en techniques psychocorporelles.
- La psychologie positive et concepts associés
- Affirmation de soi, confiance en soi et estime de soi dans le cadre de la relation thérapeutique.
- Communication efficace :
  - **Perfectionnement** aux outils de la PNL
  - Perfectionnement aux outils de l'analyse transactionnelle
  - Perfectionnement à la gestion de conflit
- La relation thérapeutique : concept et approche
- Initiation à la psychopathologie (névroses, psychoses)
- Les pratiques et thérapies psychocorporelles.

## Lieu

Arras

## Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme bac+3 et être titulaire du DU GSE ou attester de compétences dans le domaine des thérapies psychocorporelles

- Admission possible par Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP)

## Admission

Dossier de candidature à télécharger à partir de mars sur le site [www.univ-artois.fr](http://www.univ-artois.fr).

Un entretien préalable est réalisé systématiquement.

## Tarif

1 950 €

## Contenu de la formation *(suite)*

### MODULE 1 *(suite)*

- **Approfondissement** des pratiques psychocorporelles principalement étudiées :

Sophrologie : Méthodologie des relaxations Dynamiques du 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> degrés (origine, temporalité, vivance, techniques et théories associées).  
Sophrologie pour les enfants et les adolescents. Sophrologie et douleur.  
Hypnose thérapeutique  
Méditation de pleine conscience, méditation pour les enfants.

- **Autres méthodes psychocorporelles** : Approfondissement de Schultz et Jacobson.

- Initiation à la médiation corporelle et aux techniques neurosensorielles

### MODULE 2

#### Champ pratique (70 heures)

- Exercices pratique de RD3 et RD4. Construction de séance de sophrologie pour enfants et adolescents et mise en application. Exercices et ateliers pratique sur la gestion de la douleur.

- Construire et Animer une séance d'Hypnose à vocation Thérapeutique. Rédiger des Scripts d'Hypnose à partir de Problématiques évoquées.

- Construire et animer des séances de méditation de pleine conscience pour adultes et enfants.

- Décodage du langage analogique. Engager un rapport relationnel positif. Prise de conscience de la connotation du langage digital. Pratiquer l'écoute active. Moduler son langage en fonction du contexte.

- Mettre en place les outils et techniques de communication non violente.

- Initiation aux thérapies psycho énergétiques.

- Exercices de médiation corporelle et neurosensorielle : Initiation au Do in, Qi Gong, Chant, expressions corporelles, Art thérapie.

- Cas cliniques et jeux de rôle dans des mises en situation d'accompagnement.

### MODULE 3

#### Champ professionnel (20 heures)

- Mémoire professionnel

- Mise en application des techniques enseignées

## Équipe pédagogique

Médecins, psychologues, psychothérapeutes, sophrologues, hypnothérapeutes, enseignants et maître de conférences de la Faculté des Sports et de l'Éducation Physique de Liévin

**Responsable pédagogique** : Luc Jospin

*Informations non contractuelles*

### FCU Artois

Faculté des Sports et de l'Éducation Physique

Chemin du marquage - 62800 LIÉVIN

Tél. : 03 21 45 85 12

Mail : [fcu-fare-lievin@univ-artois.fr](mailto:fcu-fare-lievin@univ-artois.fr)



[www.univ-artois.fr](http://www.univ-artois.fr)