

Université d'Artois
SUAPS
Christophe LARROCHE
Directeur

Affaire suivie par : Christelle DOS
christelle.dos@univ-artois.fr
CL/CD-17/219

Monsieur le Directeur du SUAPS

A

Mesdames, messieurs
les membres du personnel
de l'université d'Artois

Objet : Activités Physiques et Sportives -année universitaire 2017-2018

Mesdames, messieurs,

J'ai le plaisir de vous présenter le nouveau planning destiné aux membres du personnel de l'université :

ARRAS

Salle de sports (bât.O)

- Pilates et relaxation : lundi 18h00 -20h00 - **NOUVEAU**
- Musculation : mardi 12h30 - 13h30
- Body extrême : mardi 12h30 - 13h30 - **NOUVEAU**
- Taï Chi (Institut Confucius) : mercredi 12h45 - 13h45
- Musculation-training : jeudi 12h30 - 13h30
- Country : jeudi 17h00 – 18h00 - **NOUVEAU**
- Tennis : vendredi 12h00 - 14h00
- Sophrologie : vendredi 12h00 - 14h00 - **NOUVEAU**

Golf d'Anzin St Aubin

- Golf : vendredi 18h00 - 20h00* - **NOUVEAU**

Piscine E. Desbin

- Aquabike- aquatrampoline : jeudi 16h45 - 18h00
- Natation : jeudi 17h00 - 18h00 - **NOUVEAU**

BETHUNE

Salle de sports

- Course sur route : lundi 12h00 - 13h00 (1 fois/mois)
- Renforcement musculaire : lundi 12h00 – 13h30
- Badminton : mardi 12h00 - 13h30
- Badminton : jeudi 12h15 - 13h15 (CAS)
- Step : jeudi 17h00 - 18h30
- Renforcement musculaire : vendredi 12h00 - 13h30

Golf de Béthune

- Golf : vendredi 17h00 - 19h00*

IUT de Béthune – salle 11

- Yoga : lundi 12h30 - 13h30

DOUAI

Dojo Porte d' Arras

- Fitness : lundi 12h15 - 13h15 et vendredi 12h30 – 14h00 - **NOUVEAU**
- Pilates, yoga : mardi 17h00 - 18h30

Piscine des Glacis

- Aquagym : jeudi 16h30 - 17h30

Piscine Beausoleil

- Natation : vendredi 16h00 - 17h00- **NOUVEAU**

LENS/LIEVIN

Faculté des sciences

- Sophrologie : lundi 12h15 - 13h15

IUT de Lens

- Gestion du stress : jeudi 17h15 - 18h15 (salle 2C) -**NOUVEAU**
- Body minceur : vendredi 12h30 - 13h30 – **A venir**

Piscine municipale de Lens

- Natation : jeudi 12h30 à 14h30

Faculté des sports

- Futsal : jeudi 18h30 à 21h00

**merci de consulter les dates sur les plannings que vous trouverez sur le site : <http://www.univ-artois.fr/Vie-etudiante/Sport>*

De plus, je vous précise que des **rencontres sportives** intersites et des **stages** vous seront proposés au cours de cette année universitaire ainsi que des participations à des **événements sportifs**.

En vous souhaitant une année universitaire des plus sportives.

Christophe LARRICHE



ATTENTION

Merci de remettre à l'enseignant lors du 1^{er} cours un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive. Sans ce certificat, aucune pratique sportive ne sera acceptée.