



La formation  
continue  
à l'université

La force d'un réseau national



## Diplôme Universitaire Activités Physiques - Prévention - Santé Connectée (DU APPSC - Bac+3)



### Public cible

- Personnes titulaires d'une Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)
- Éducateurs sportifs justifiant d'au moins 5 ans d'expériences
- Professionnels de santé : infirmier, kinésithérapeute, médecin...
- Personnes en reconversion professionnelle justifiant d'un projet professionnel en lien avec la formation



### Pré-requis

- Être titulaire d'un bac +3
- Admission possible par Validation des Acquis Professionnels (VAP 85)



### Durée

160 heures



### Calendrier

**Rentrée** : octobre 2017  
Cours le jeudi et vendredi  
une semaine sur trois



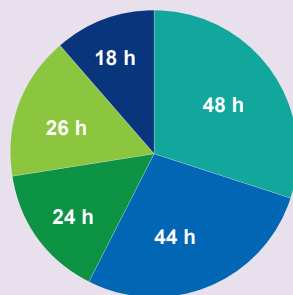
### Lieu

Liévin

### Objectifs

- Acquérir les compétences nécessaires à la construction de programmes spécifiques et efficaces pour obtenir un bienfait ou une diminution de la prise de médicaments
- Être capable d'exercer un rôle de préventeur en répondant aux prescriptions potentielles des médecins en matière de pratiques d'activités et ainsi proposer des activités sécurisées, progressives et adaptées
- Connaître les différents objets de santé connectée et savoir utiliser les datas dans la mise en place d'un programme adapté, progressif et sécurisant d'activités physiques dans un but de santé publique et de lutte contre la sédentarité
- Être capable d'analyser et de différencier objet connecté (bien-être) et objet de santé connectée afin d'établir avec le corps médical des propositions en lien avec la santé et le bien-être des patients

### Contenu de la formation



- **MODULE 1** : Physiologie de l'exercice, programmes d'activités physiques et facteurs de risque
- **MODULE 2** : Éducation thérapeutique du patient (ETP), approche motivationnelle, répondre à la prescription de l'activité physique en relais de l'ETP
- **MODULE 3** : Objets connectés, Internet des objets et outils d'évaluation de la santé
- **MODULE 4** : Nutrition et activités physiques
- **MODULE 5** : La prévention dans la protection sociale

### Tarifs

- Salariés : 2080 €
- Individuels : 2080 €
- Demandeurs d'emploi : nous consulter

Diplôme en partenariat  
avec Dynacare.



Informations non contractuelles

