

## STAPS



LIÉVIN

- **Journée Portes Ouvertes (JPO)**

Fin janvier-début février  
sur tous les sites  
de l'Université d'Artois

- **Journées d'Immersion des lycéens**

Mois de février

## LES DÉBOUCHÉS

- Coordonnateur de programmes de prévention, d'éducation à la santé, de réadaptation, d'intégration
- Professeur d'APA en milieu spécialisé
- Entraîneur en Activités Physiques et Sportives adaptées
- Spécialiste de la Prévention par l'Activité physique
- Cadre formateur en APA, en AP et Santé
- Éducateur spécialisé en APA

## LICENCE

# Activité Physique Adaptée - Santé



## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation APAS s'intéresse à l'activité physique pour les personnes en situation de handicap ou atteintes d'une déficience et ce quel que soit le handicap (intellectuel, comportemental, sensoriel ou social), quelle que soit la déficience (respiratoire, cardio-vasculaire, métabolique), à tous les âges de la vie (personnes âgées y compris). La formation s'intéresse également aux Activités Physiques et Sportives pour la Santé dans un but de prévention, de rééducation ou d'intégration.

Elle vise à former des spécialistes capables d'exercer des responsabilités de conception, d'enseignement et d'animation des APA pour des personnes en situation de handicap dans des secteurs d'activités très variés : médico-social, hospitalier, éducatif, collectivités locales et territoriales, les associations sportives, etc.

## LES ATOUTS DE LA FORMATION

La formation s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire de qualité : universitaires, enseignants et professionnels.

De nombreux partenariats (associatifs, fédéraux, publics et privés) permettent d'enrichir les contenus de formation et de développer les connaissances et compétences pré-professionnelles.

La formation théorique est complétée par des stages :

- de sensibilisation et de découverte en licence 2
- de professionnalisation des compétences en licence 3 (200 heures minimum)



## LES COMPÉTENCES ACQUISES

- Participer à la conception de projet : situer son action à l'intérieur d'un projet global de Prévention, de Réadaptation ou d'Intégration, relier les caractéristiques des populations prises en charge aux effets attendus de la pratique physique
- Concevoir et organiser des programmes : évaluer les capacités des publics, planifier la prise en charge des personnes, planifier les conditions de gestion et d'administration des programmes, respecter les conditions de sécurité et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes
- Conduire et évaluer des programmes : pédagogie, déontologie, outils et méthodes d'évaluation des capacités des populations concernées, outils et techniques nécessaires à l'intervention
- Participer au pilotage du projet : techniques de communication visant la promotion de sa structure et de son activité, présentation et argumentation, à l'écrit et à l'oral, des projets et bilans de ses interventions

## LES PRÉREQUIS

- Être de préférence titulaire d'un Baccalauréat des séries générales
- Être déjà engagé dans des pratiques sportives et ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique sportive (certificat médical obligatoire)
- Posséder des aptitudes pour les sciences de la vie, les sciences humaines et sociales et les sciences de l'intervention
- Avoir une solide culture générale

## LE PROGRAMME DE LA FORMATION

1500 heures de cours répartis entre des connaissances et compétences :

- scientifiques : physiopathologie, anatomie fonctionnelle, psychophysiologie, sociologie, psychologie, histoire
- techniques : les Activités Physiques Adaptées (gymnastique, sports collectifs, renforcement musculaire, balnéothérapie, etc.), APA pour la santé, APA pour l'inclusion, APA pour les seniors
- technologiques et pré-professionnelles : les programmes d'éducation à la santé, de prévention, de rééducation, de réinsertion ; les outils et la méthodologie d'intervention
- transversales : nouvelles technologies en lien avec la santé, management, communication, conception et pilotage de projets, entrepreneuriat

## LES POURSUITES D'ÉTUDES

- **Master « STAPS » parcours « Activité Physique Adaptée et Santé »**, Faculté des sports et de l'éducation physique, Liévin
- **Master « Management sectoriel » parcours « Cadre de Santé » ou « Cadre du social, aide et protection de la personne »**, Faculté ÉGASS, Arras
- Doctorat STAPS

